

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
1	181	Gemke, Christian	DEU	82 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	MHK	1	1	0:30:42	0:30:42	19,5	3,04
2	1055	Miereczki, Maciek	DEU	79 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M30	1	2	0:30:46	0:30:46	19,5	3,05
3	213	Abderazzak, Charai	DEU	85 TV Waldstrasse	MHK	2	3	0:30:47	0:30:48	19,5	3,05
4	68	Schmidt, Daniel	DEU	86 LG Remscheid	MHK	3	4	0:30:54	0:30:55	19,4	3,05
5	1048	Sansar, Elias	DEU	80 LG Lage-Detmold	M30	2	5	0:30:58	0:30:59	19,4	3,06
6	84	Ocklenburg, Marc-Andre	DEU	85 Ayyo Team Essen e.V.	MHK	4	6	0:30:58	0:30:59	19,4	3,06
7	173	Dahl, Simon	DEU	87 TV Refrath	MHK	5	7	0:31:28	0:31:29	19,1	3,09
8	104	Hamann, Jan Simon	DEU	86 USC Bochum	MHK	6	8	0:31:34	0:31:34	19,0	3,09
9	1045	Dreier, Tobias	DEU	83 LG Sieg/DJK	MHK	7	9	0:31:40	0:31:41	18,9	3,10
10	1064	Biehl, Marcus	DEU	69 LG-Lage-Detmold	M40	1	10	0:31:49	0:31:50	18,8	3,11
11	143	Starostzik, Jan-Philipp	DEU	89 SF Blau-Gelb Marburg	MHK	8	11	0:31:50	0:31:51	18,8	3,11
12	148	Patzke, Hannes	DEU	85 SSG Königswinter	MHK	9	12	0:32:02	0:32:03	18,7	3,12
13	76	Hoffmann, Oliver	DEU	84 TSV Kirchhain	MHK	10	13	0:32:09	0:32:10	18,7	3,13
14	221	Kreth, Magnus	DEU	76 ASV Duisburg	M30	3	14	0:32:11	0:32:11	18,6	3,13
15	171	Czarnitzki, Martin	DEU	80 TSV Bayer 04 Leverkusen	M30	4	15	0:32:13	0:32:13	18,6	3,13
16	98	Severin, Tobias	DEU	75 LGO Bochum	M35	1	16	0:32:18	0:32:19	18,6	3,14
17	110	Tremmel, Thomas	DEU	84 TuS Deuz	MHK	11	17	0:32:20	0:32:22	18,6	3,14
18	153	Schnorr, Stefan	DEU	85 Aachener TG	MHK	12	18	0:32:30	0:32:31	18,5	3,15
19	20	Essafi, Youssef	DEU	85 USC Bochum	MHK	13	19	0:32:36	0:32:37	18,4	3,16
20	189	Mucha, Bastian	DEU	83 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	MHK	14	20	0:32:36	0:32:38	18,4	3,16
21	973	Mentzen, Jörg	DEU	79 Ayyo Team Essen e.V.	M30	5	21	0:32:37	0:32:38	18,4	3,16
22	147	Brinkmann, Sebastian	DEU	83 TLV Germania Überryhr	MHK	15	22	0:32:44	0:32:47	18,3	3,16
23	207	Weiser, Daniel	DEU	75 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M35	2	23	0:32:44	0:32:47	18,3	3,16
24	89	Fricke, Marc	DEU	74 Non Stop Ultra	M35	3	24	0:32:45	0:32:46	18,3	3,17
25	1041	Schoppe, Emanuel	DEU	87 LG Braunschweig	MHK	16	25	0:32:45	0:32:45	18,3	3,17
26	129	Briesenick, Frank	DEU	82 TuS Köln rh.	MHK	17	26	0:32:45	0:32:46	18,3	3,17
27	122	Klewenhagen, Stefan	DEU	87 DJK Jung Siegf.Herzogenrath	MHK	18	27	0:32:49	0:32:52	18,3	3,17
28	94	Seelbach, Knut	DEU	74 LG Sieg	M35	4	28	0:33:06	0:33:08	18,1	3,19
29	126	Meurer, Sebastian	DEU	86 LC Euskirchen	MHK	19	29	0:33:06	0:33:07	18,1	3,19
30	211	Winterholler, Andreas	DEU	84 TV Refrath	MHK	20	30	0:33:09	0:33:10	18,1	3,19
31	186	Meißner, Pascal	DEU	83 TV Refrath	MHK	21	31	0:33:13	0:33:15	18,1	3,19
32	28	Alff, Jörg	DEU	64 LG Vulkaneifel	M45	1	32	0:33:15	0:33:16	18,0	3,20
33	107	Stollenwerk, Yannic	DEU	90 Marathon-Club Eschweiler	MHK	22	33	0:33:18	0:33:19	18,0	3,20
34	160	Oude-Aost, Jan	DEU	79 Aachener TG	M30	6	34	0:33:27	0:33:29	17,9	3,21
35	183	Bergmann, Werner	DEU	72 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M35	5	35	0:33:28	0:33:28	17,9	3,21
36	972	Martin, Marcel	DEU	87 Running Team Bad Ems	MHK	23	36	0:33:29	0:33:31	17,9	3,21
37	118	Kirschey, Thomas	DEU	61 TuS Rot-Weiß Koblenz	M45	2	37	0:33:31	0:33:33	17,9	3,21
38	138	Apfelbaum, Frank	DEU	63 SSG Königswinter	M45	3	38	0:33:32	0:33:34	17,9	3,21
39	146	Jasch, Alexander	DEU	71 Freie Schwimmer Düsseldorf	M35	6	39	0:33:35	0:33:37	17,9	3,22
40	137	Balthesen, Tobias	DEU	77 LG Remscheid	M30	7	40	0:33:35	0:33:37	17,9	3,22
41	155	Quack, Valentin	DEU	80 Aachener TG	M30	8	41	0:33:36	0:33:37	17,8	3,22
42	58	Müller, Norbert	DEU	63 SSG Königswinter	M45	4	42	0:33:36	0:33:38	17,8	3,22
43	187	Schneider, Torsten	DEU	72 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M35	7	43	0:33:40	0:33:42	17,8	3,22
44	114	Layendecker, Per	DEU	81 TuS Rot-Weiß Koblenz	MHK	24	44	0:33:40	0:33:43	17,8	3,22
45	34	Bullach, Andrej	DEU	69 LG Hückeswagen	M40	2	45	0:33:44	0:33:47	17,8	3,22
46	132	Temmler, Björn	DEU	78 Moerser Tv	M30	9	46	0:33:46	0:33:48	17,8	3,23
47	109	Senner, Andreas	DEU	69 TuS Deuz	M40	3	47	0:33:46	0:33:49	17,8	3,23
47	178	Gronewold, Thomas	DEU	70 TV Refrath	M40	3	48	0:33:46	0:33:48	17,8	3,23
49	111	Groß, Stefan	DEU	74 *Wilnsdorf	M35	8	49	0:33:46	0:33:49	17,8	3,23
50	156	Schumacher, Mathias	DEU	80 Aachener TG	M30	10	50	0:33:47	0:33:48	17,8	3,23
51	154	Orthen, Bastian	DEU	91 Aachener TG	MJugA	1	51	0:33:50	0:33:51	17,7	3,23
52	140	Kirchner, Torben	DEU	87 LG Remscheid	MHK	25	52	0:33:55	0:33:57	17,7	3,24
53	53	Bürger, Thomas	DEU	68 TvK 1877 Essen	M40	5	53	0:33:57	0:34:00	17,7	3,24
54	56	Derksen, Anatoli	DEU	74 Non Stop Ultra	M35	9	54	0:34:01	0:34:03	17,6	3,24
55	1075	May, Michael	DEU	79 TSV Bayer 04 Leverkusen	M30	11	55	0:34:05	0:34:07	17,6	3,25

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
56	210	Wienecke, Thorsten	DEU	71 TV Refrath	M35	10	56	0:34:07	0:34:09	17,6	3,25
57	42	Gümmer, Frank	DEU	79 Chemion Logistik	M30	12	57	0:34:19	0:34:23	17,5	3,26
58	32	Penno, Winni	DEU	69 SSG Königswinter	M40	6	58	0:34:23	0:34:25	17,4	3,26
59	1032	Junker, Tobias	DEU	83 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	MHK	26	59	0:34:35	0:34:38	17,3	3,28
60	1034	Paulsen, Dirk	DEU	83 UNI Köln	MHK	27	60	0:34:38	0:34:41	17,3	3,28
61	106	Nickenig, Andreas	DEU	67 TV Rheinbach	M40	7	61	0:34:38	0:34:40	17,3	3,28
62	125	Beerens, Marco	DEU	75 Athletik Waldniel	M35	11	62	0:34:39	0:34:44	17,3	3,28
63	1037	Menz, Andreas	DEU	72 Bunert Running Team	M35	12	63	0:34:39	0:34:43	17,3	3,28
64	202	Wagner, Sebastian	DEU	88 TV Refrath	MHK	28	64	0:34:41	0:34:44	17,3	3,28
65	93	Kamp, Mathias	DEU	68 LT Bittermark Dortmund / Buner	M40	8	65	0:34:42	0:34:43	17,3	3,28
66	1033	Henseleit, Philipp	DEU	Marathon-Club Menden	M	0	66	0:34:43	0:34:43	17,3	3,28
67	177	Schatilow, Denis	DEU	94 SV 1919 Sonsbeck	MJugB	1	67	0:34:43	0:34:46	17,3	3,28
68	196	Skopnik, Manuel	DEU	72 TV Refrath	M35	13	68	0:34:45	0:34:48	17,3	3,29
69	159	Pelzer, Martin	DEU	88 Aachener TG	MHK	29	69	0:34:46	0:34:49	17,3	3,29
70	83	Weinand, Christian	DEU	90 TMK	MHK	30	70	0:34:54	0:34:58	17,2	3,29
71	61	Keitzel, Gunnar	DEU	81 DLC Aachen	MHK	31	71	0:34:54	0:34:55	17,2	3,29
72	241	Hooß, Jörg	DEU	64 LTF Marpingen	M45	5	72	0:34:55	0:34:59	17,2	3,30
73	25	Göldner, René	DEU	73 SSF Bonn Triathlon	M35	14	73	0:34:55	0:34:58	17,2	3,30
74	982	Schmidt, Winfried	DEU	48 TuS Köln rh.	M60	1	74	0:35:07	0:35:09	17,1	3,31
75	119	Honsdorf, Uwe	DEU	63 TuS Rot-Weiß Koblenz	M45	6	75	0:35:07	0:35:09	17,1	3,31
76	247	Deiß, Bernhard	DEU	92 SC Westfalia 04 Herne	MJugA	2	77	0:35:11	0:35:13	17,0	3,31
77	1046	McGuire, Stephan	DEU	75 TV Refrath	M35	15	78	0:35:12	0:35:17	17,0	3,31
78	188	Meyer, Irek	DEU	71 TV Refrath	M35	16	79	0:35:13	0:35:17	17,0	3,31
79	130	Cromm, Andreas	DEU	60 TuS Köln rh.	M50	1	80	0:35:16	0:35:18	17,0	3,32
80	120	Doll, Frank	DEU	66 TuS Rot-Weiß Koblenz	M40	9	81	0:35:19	0:35:24	17,0	3,32
81	975	Rückamp, Gregor	DEU	79 *Köln	M30	13	82	0:35:24	0:35:27	16,9	3,32
82	218	David, Dirk	DEU	67 ASV Duisburg	M40	10	83	0:35:25	0:35:26	16,9	3,33
83	195	Achtendung, John	DEU	73 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M35	17	85	0:35:27	0:35:32	16,9	3,33
84	1047	Czollmann, Pascal	DEU	78 LG adesso	M30	14	86	0:35:28	0:35:30	16,9	3,33
85	136	Dörmbach, René	DEU	82 RC Lüdenscheid 98	MHK	32	87	0:35:29	0:35:32	16,9	3,33
86	116	Ballweg, Jörg	DEU	70 TSV Solingen	M40	11	88	0:35:34	0:35:35	16,9	3,33
87	1056	Claesges, Michael	DEU	64 ASV-LT-Kemperdick	M45	7	89	0:35:38	0:35:40	16,8	3,34
88	35	Krieschen, Julian	DEU	84 TSV Auferderhöhe	MHK	33	90	0:35:39	0:35:43	16,8	3,34
89	1057	Nolte, Benedikt	DEU	78 LG ASV/DSHS Köln	M30	15	91	0:35:40	0:35:43	16,8	3,34
90	1058	Fuchs, André	DEU	81 *Bonn	MHK	34	92	0:35:43	0:35:47	16,8	3,34
91	246	Lachmann, Detlev	DEU	56 SC Westfalia 04 Herne	M50	2	93	0:35:50	0:35:51	16,7	3,35
92	175	Schäfer, Robin	DEU	92 SV 1919 Sonsbeck	MJugA	3	94	0:35:53	0:35:57	16,7	3,35
93	174	Fink, Florian	DEU	83 TV Refrath	MHK	35	95	0:35:54	0:35:57	16,7	3,35
94	176	Franssen, Andreas	DEU	63 TV Refrath	M45	8	96	0:35:55	0:35:59	16,7	3,36
95	141	Pütz, Hans-Dieter	DEU	61 LC Jugend 07 Bergheim	M45	9	98	0:35:58	0:36:03	16,7	3,36
96	250	Buchmüller, Ulrich	DEU	60 TV Refrath	M50	3	99	0:35:59	0:36:03	16,7	3,36
97	23	van de Weyer, Stephan J.	DEU	75 Bunert Running Team	M35	18	100	0:35:59	0:36:02	16,7	3,36
98	205	Söntjens, Luka	DEU	94 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	MJugB	2	101	0:36:02	0:36:05	16,6	3,36
99	203	Warkentin, Jens	DEU	66 TV Refrath	M40	12	102	0:36:03	0:36:07	16,6	3,36
100	167	Christoffels, Elmar	DEU	60 Dürener TV	M50	4	103	0:36:07	0:36:08	16,6	3,37
101	164	Genick, Giammarino	DEU	63 Alemannia Aachen	M45	10	105	0:36:09	0:36:11	16,6	3,37
102	1074	Spangenberg, Markus	DEU	65 ASV Duisburg	M45	11	106	0:36:10	0:36:10	16,6	3,37
103	108	Ley, Jürgen	DEU	71 Central-Team	M35	19	107	0:36:11	0:36:14	16,6	3,37
104	88	Siepe, Volker	DEU	74 TG Neuss	M35	20	108	0:36:17	0:36:20	16,5	3,38
105	1063	Vogt, Constantin	DEU	91 Frisch auf Lennep	MJugA	4	109	0:36:17	0:36:20	16,5	3,38
106	24	Brandenstein, Frederik	DEU	80 *Essen	M30	16	110	0:36:18	0:36:23	16,5	3,38
107	220	Jazbec, Tobias	DEU	81 ASV Duisburg	MHK	36	111	0:36:19	0:36:22	16,5	3,38
108	127	Jansen, Volker	DEU	70 SV Bergwacht Rohren	M40	13	112	0:36:21	0:36:23	16,5	3,38
109	123	Zanders, Stefan	DEU	83 DJK Jung Siegf.Herzogenrath	MHK	37	113	0:36:26	0:36:29	16,5	3,39
110	54	Willems, Winfried	DEU	57 DLC Aachen	M50	5	114	0:36:26	0:36:28	16,5	3,39

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
111	21	Scherer, Christian	DEU	78 SSG Königswinter	M30	17	115	0:36:28	0:36:32	16,5	3,39
112	1052	Pottebaum, Peter	DEU	75 ESV Münster	M35	21	116	0:36:29	0:36:32	16,4	3,39
113	77	Grob, Jochem	DEU	53 TSV Solingen	M55	1	117	0:36:29	0:36:31	16,4	3,39
114	1024	Mauel, Thomas	DEU	65 SSG Königswinter	M45	12	118	0:36:30	0:36:34	16,4	3,39
115	112	Fischell, Ulrich	DEU	62 LC Duisburg	M45	13	119	0:36:31	0:36:34	16,4	3,39
116	55	Cam, Cengiz	DEU	66 Laufmonster	M40	14	121	0:36:37	0:36:41	16,4	3,40
117	240	Ziemann, Markus	DEU	66 ASV Duisburg	M40	15	122	0:36:38	0:36:43	16,4	3,40
118	47	Lengersdorf, Holger	DEU	82 TV Huchem-Stammeln	MHK	38	123	0:36:39	0:36:40	16,4	3,40
119	59	Schaaf, Walter	DEU	61 PSV Brühl	M45	14	124	0:36:41	0:36:45	16,4	3,40
120	22	Kehrbusch, Gerd	DEU	67 Athletik Waldniel	M40	16	125	0:36:44	0:36:49	16,3	3,40
121	223	Link, Marco	DEU	81 ASV Duisburg	MHK	39	126	0:36:44	0:36:47	16,3	3,40
122	82	Pakmohr, Andreas	DEU	60 LG Wuppertal	M50	6	127	0:36:44	0:36:47	16,3	3,40
123	1035	Schumacher, Jonas		88 AWD-Team-TVE-Netphen	MHK	40	128	0:36:45	0:36:50	16,3	3,40
124	124	Fleckenstein, Stefan	DEU	81 DJK Jung Siegf.Herzogenrath	MHK	41	129	0:36:45	0:36:48	16,3	3,41
125	86	Wagner, Helmut	DEU	65 Brühler TV 1879	M45	15	130	0:36:48	0:36:48	16,3	3,41
126	165	Frerichs, Henning	DEU	84 Alemannia Aachen	MHK	42	131	0:36:48	0:36:52	16,3	3,41
127	168	Wirtz, Udo	DEU	67 Dürener TV	M40	17	132	0:36:49	0:36:53	16,3	3,41
128	1031	Rocholl, Lutz	DEU	61 Frisch Auf Lennepe	M45	16	133	0:36:52	0:36:56	16,3	3,41
129	229	Piechocki, Michael	DEU	73 ASV Duisburg	M35	22	134	0:36:52	0:36:55	16,3	3,41
130	48	Willems, Thomas	DEU	65 TuS 05 Daun / Team Proficoachi	M45	17	135	0:36:54	0:36:55	16,3	3,41
131	96	Traußnig, Gottfried	AUT	65 LC Euskirchen	M45	18	136	0:36:57	0:37:01	16,2	3,42
132	133	Bauer, Ivo	DEU	68 Alfternativ	M40	18	137	0:36:59	0:37:02	16,2	3,42
133	80	Schmidt, Steffen	DEU	80 Spiridon Frankfurt	M30	18	138	0:36:59	0:37:04	16,2	3,42
134	1039	Wölfel, Wilhelm		60 VfL Engelskirchen	M50	7	139	0:37:01	0:37:05	16,2	3,42
135	49	Schneider, Michael	DEU	64 LG Deiringsen	M45	19	140	0:37:02	0:37:04	16,2	3,42
136	232	Schramm, Michael	DEU	80 FC Stoppenberg LT	M30	19	141	0:37:04	0:37:05	16,2	3,42
137	30	Willuweit, Tobias	DEU	78 St. Pauli	M30	20	142	0:37:06	0:37:12	16,2	3,43
138	1076	Pauken, Ralf	DEU	67 SV Bergwacht Rohren	M40	19	143	0:37:07	0:37:14	16,2	3,43
139	117	Pretsch, Sebastian	DEU	78 FLBK Runners	M30	21	144	0:37:09	0:37:16	16,1	3,43
140	238	Zahn, Frank	DEU	66 ASV Duisburg	M40	20	146	0:37:11	0:37:14	16,1	3,43
141	1067	Schneider, Thomas	DEU	69 LG RWE Power	M40	21	147	0:37:15	0:37:18	16,1	3,44
142	217	Liebsch, Conrad	DEU	90 TSV Bayer 04 Leverkusen	MHK	43	148	0:37:16	0:37:19	16,1	3,44
143	150	Kuhrau, Timo	DEU	60 SSG Königswinter	M50	8	149	0:37:18	0:37:22	16,1	3,44
144	228	Müller, Nils	DEU	92 ASV Duisburg	MJugA	5	150	0:37:24	0:37:26	16,0	3,44
145	73	Engelhardt, Thomas	DEU	64 *Hannover	M45	20	151	0:37:26	0:37:35	16,0	3,45
146	1025	Landsberg, Hans-Peter	DEU	66 VfL Engelskirchen	M40	22	152	0:37:27	0:37:32	16,0	3,45
147	222	Leimbach, Lutz	DEU	60 ASV Duisburg	M50	9	153	0:37:27	0:37:29	16,0	3,45
148	230	Römerscheidt, Rene	DEU	74 ASV Duisburg	M35	23	154	0:37:28	0:37:34	16,0	3,45
149	248	Dittrich, Michael	DEU	85 Team Dolorgiet	MHK	44	155	0:37:28	0:37:32	16,0	3,45
150	115	Ullmann, Joerg	DEU	62 LG Vulkaneifel	M45	21	156	0:37:32	0:37:35	16,0	3,45
151	63	Bartos, Janek	DEU	93 TV Frisch Auf Lennepe	MJugB	3	157	0:37:32	0:37:36	16,0	3,45
152	95	De Rycke, Dirk	BEL	62 ABES (Belgien)	M45	22	158	0:37:33	0:37:36	16,0	3,45
153	70	Sambale, Thomas	DEU	65 LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M45	23	159	0:37:34	0:37:39	16,0	3,45
154	236	Wächtler, Thomas	DEU	57 ASV Duisburg	M50	10	160	0:37:35	0:37:40	16,0	3,46
155	91	Lohe, Matthias	DEU	63 RockStore-Wuppertal	M45	24	161	0:37:35	0:37:40	16,0	3,46
156	85	Keloudis, Georgios	GRC	69 TSV Rönsahl	M40	23	162	0:37:38	0:37:41	15,9	3,46
157	135	Redlich, Michael	DEU	61 VfL Engelskirchen	M45	25	163	0:37:39	0:37:44	15,9	3,46
158	50	Torke, Fred	DEU	63 ASV Duisburg	M45	26	164	0:37:40	0:37:46	15,9	3,46
159	100	Doll, Christian	DEU	92 TV Mülheim	MJugA	6	165	0:37:41	0:37:46	15,9	3,46
160	1049	Stephan, Matthias	DEU	63 SSG Königswinter	M45	27	167	0:37:48	0:37:53	15,9	3,47
161	163	Stüber, Gerald	DEU	54 Alemannia Aachen	M55	2	168	0:37:49	0:37:51	15,9	3,47
162	105	Pietros, Arei	DEU	69 LG Wuppertal	M40	24	169	0:37:49	0:37:51	15,9	3,47
163	476	Imhoff, Focko	DEU	84 TSV Bayer 04 Leverkusen	MHK	45	170	0:37:50	0:37:55	15,9	3,47
164	151	Körbs, Joe	DEU	68 www.laufen-im-rheinland.de	M40	25	171	0:37:52	0:37:57	15,8	3,47
165	101	Kudinov, Alexander	DEU	68 LG Hückeswagen	M40	26	173	0:37:54	0:37:58	15,8	3,47

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
166	179	Hardt, Martin	DEU	60	TV Refrath	M50	11	174	0:37:54	0:37:59	15,8	3,47
167	471	Lülsdorf, Stefan	DEU	90	Troisdorfer LG	MHK	46	175	0:37:57	0:38:03	15,8	3,48
168	27	Strelzyk, Andreas	DEU	72	LANXESS Roadrunners	M35	24	176	0:37:59	0:38:03	15,8	3,48
169	36	Frorath, Ralf	DEU	65	LG Hückeswagen	M45	28	177	0:37:59	0:38:04	15,8	3,48
170	258	Schulze, Dirk	DEU	66	*Köln	M40	27	178	0:38:00	0:38:02	15,8	3,48
171	145	Wiech, Robert	DEU	70	*Neuss	M40	28	180	0:38:07	0:38:12	15,7	3,49
172	245	Leskow, Marcel	DEU	86	SC Westfalia 04 Herne	MHK	47	181	0:38:08	0:38:10	15,7	3,49
173	1038	Juschka, Björn	DEU	94	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	MJugB	4	182	0:38:09	0:38:12	15,7	3,49
174	46	Kopp, Kay	DEU	64	TS79 Bergisch Gladbach	M45	29	183	0:38:09	0:38:16	15,7	3,49
175	99	Scheib, Florian	DEU	80	AWD Team TVE Netphen	M30	22	184	0:38:10	0:38:15	15,7	3,49
176	314	Freiberg, Jürgen	DEU	62	Team Erdinger Alkehofrei	M45	30	185	0:38:12	0:38:15	15,7	3,49
177	29	Cronin, Ger	IRL	69	Dromin AC (Irl)	M40	29	186	0:38:19	0:38:23	15,7	3,50
178	87	Heuel, Sven	DEU	81	SC Olpe	MHK	48	187	0:38:19	0:38:24	15,7	3,50
179	415	Görgen, Philipp	DEU	78	*Bonn	M30	23	188	0:38:25	0:38:27	15,6	3,51
180	979	Schomers, Lukas	DEU	93	LG ASV DSHS Köln	MJugB	5	189	0:38:28	0:38:33	15,6	3,51
181	426	Baumann, Bernd	DEU	61	DJK Elmar Kohlscheid	M45	31	190	0:38:32	0:38:34	15,6	3,51
182	226	Muhren, Mario	DEU	61	ASV Duisburg	M45	32	191	0:38:35	0:38:41	15,5	3,52
183	937	Jungblut, Martin	DEU	75	*Dorsten	M35	25	192	0:38:36	0:38:41	15,5	3,52
184	302	Lohkamp, Andreas	DEU	75	TGH Wetter	M35	26	193	0:38:39	0:38:41	15,5	3,52
185	79	Hefß, Manfred	DEU	59	LG Deiringsen	M50	12	194	0:38:39	0:38:44	15,5	3,52
186	75	Spittorf, Michael	DEU	61	Marathon Dinslaken	M45	33	195	0:38:40	0:38:45	15,5	3,52
187	92	Keßel, Harald	DEU	63	LC Euskirchen	M45	34	196	0:38:41	0:38:48	15,5	3,52
188	1050	Krahmer, Jan	DEU	64	LG Lage-Deimold	M45	35	197	0:38:42	0:38:47	15,5	3,52
189	144	Butz, Andreas	DEU	65	Team Laufcampus	M45	36	198	0:38:42	0:38:45	15,5	3,52
190	358	Engelhardt, Kai	DEU	67	Laufmonster	M40	30	199	0:38:43	0:38:45	15,5	3,52
191	304	Grimberg, Christoph	DEU	65	SV 09/35 Wermelskirchen	M45	37	201	0:38:47	0:38:51	15,5	3,53
192	51	Engels, Herbie	DEU	48	TuS Köln rrh.	M60	2	202	0:38:51	0:38:53	15,4	3,53
193	992	Meyer, Mike	DEU	75	TSV Weeze	M35	27	203	0:38:53	0:38:57	15,4	3,53
194	65	Bank, Dirk	DEU	68	TuS Kreuzweingarten-Rheder	M40	31	204	0:38:56	0:39:02	15,4	3,54
195	546	Granz, Udo	DEU	63	*Dormagen	M45	38	205	0:38:56	0:38:58	15,4	3,54
196	458	Kirbach, Peter	DEU	69	SG Holzheim	M40	32	206	0:39:04	0:39:08	15,4	3,54
197	180	Heisig, Markus	DEU	60	TV Refrath	M50	13	207	0:39:05	0:39:11	15,3	3,55
198	495	König, Karl-Heinz	DEU	48	TV Refrath	M60	3	208	0:39:06	0:39:10	15,3	3,55
199	501	Pöhler, Frank	DEU	62	TV Refrath	M45	39	209	0:39:10	0:39:13	15,3	3,55
200	408	Stüben, Georg	DEU	55	Osterather TV	M55	3	210	0:39:13	0:39:16	15,3	3,55
201	463	Condon, Liam	DEU	68	Bayer-Vital	M40	33	211	0:39:21	0:39:23	15,2	3,56
202	219	Höhling, Torsten	DEU	71	*Duisburg	M35	28	213	0:39:27	0:39:33	15,2	3,57
203	209	Schedletzky, Stefan	DEU	86	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	MHK	49	214	0:39:27	0:39:31	15,2	3,57
204	459	Mähner, Klaus	DEU	68	SG Holzheim	M40	34	215	0:39:29	0:39:33	15,2	3,57
205	351	Kallidat, Matthias	DEU	79	Drabenderhöhe Laufstall	M30	24	216	0:39:32	0:39:37	15,2	3,57
206	1081	Geilenberg, Mark	DEU	76	Hildener AT	M30	25	217	0:39:32	0:39:34	15,2	3,57
207	349	Hein, Jürgen	DEU	71	Post Sport Telekom Trier	M35	29	219	0:39:36	0:39:40	15,1	3,58
208	338	Haaser, Matthias	DEU	66	TV Witzhelden	M40	35	220	0:39:38	0:39:41	15,1	3,58
209	102	Cirpka, Enno	DEU	63	Neukirchener TV 86	M45	40	221	0:39:39	0:39:45	15,1	3,58
210	1053	Neumann, Dirk	DEU	68	:anlauf	M40	36	222	0:39:39	0:39:46	15,1	3,58
211	214	Lausberg, Rene	DEU	88	SC 1912 / 91 Wegberg	MHK	50	223	0:39:40	0:39:44	15,1	3,58
212	44	Welk, Thomas	DEU	68	Kronos Aktiv	M40	37	224	0:39:41	0:39:49	15,1	3,58
213	350	Hayner, Martin	DEU	63	TG Neuss	M45	41	225	0:39:42	0:39:45	15,1	3,58
214	272	Weber, Marcel	DEU	53	Team Luftwaffe Köln	M55	4	226	0:39:42	0:39:45	15,1	3,58
215	397	Metzler-Nesbeda, Thomas	DEU	68	TV Pfullendorf	M40	38	227	0:39:43	0:39:50	15,1	3,58
216	244	Tesch, Norbert	DEU	59	LLG St. Augustin	M50	14	228	0:39:44	0:39:49	15,1	3,58
217	518	Hölz, Marcus	DEU	70	ASV Duisburg	M40	39	229	0:39:44	0:39:50	15,1	3,58
218	348	Rocheteau, Dominique	FRA	65	LG Gummersbach	M45	42	230	0:39:44	0:39:47	15,1	3,58
219	446	Miller, Patrick	DEU	85	RTHC Bayer Leverkusen	MHK	51	231	0:39:48	0:39:50	15,1	3,59
220	327	Nouvertné, Lars	DEU	66	TV Witzhelden	M40	40	232	0:39:48	0:39:57	15,1	3,59

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
221	142	Sagasser, Gerhard	DEU	66	Solinger LC	M40	41	233	0:39:48	0:39:53	15,1	3,59
222	97	Taddey, Tim	DEU	93	*Burscheid	MJugB	6	234	0:39:50	0:39:52	15,1	3,59
223	1085	Haasner, Adrian	DEU	76	DSHS Köln	M30	26	235	0:39:51	0:40:48	15,1	3,59
224	1069	Quadt, Dominik	DEU	81	*Siegburg	MHK	52	236	0:39:51	0:40:00	15,1	3,59
225	374	Gitzen, Christoph	DEU	80	SC Olpe	M30	27	238	0:39:58	0:40:03	15,0	4,00
226	485	Fleschen, Karl	DEU	55	TV Herkenrath	M55	5	239	0:39:58	0:39:59	15,0	4,00
227	440	Timme, Volker	DEU	69	LG Gummersbach	M40	42	240	0:40:08	0:40:12	14,9	4,01
228	1060	Kleinschmidt, Oliver	DEU	80	*Lindlar	M30	28	241	0:40:08	0:40:16	14,9	4,01
229	441	Korff, Axel	DEU	72	*Lindlar	M35	30	242	0:40:12	0:40:19	14,9	4,01
230	1082	Endepols, Stefan	DEU	61	TV Herkenrath	M45	43	243	0:40:15	0:40:18	14,9	4,02
231	412	Mäder, Peter	DEU	56	USC Bochum	M50	15	244	0:40:21	0:40:22	14,9	4,02
232	1068	Mohr, Dr. Herbert	DEU	66	*Köln	M40	43	245	0:40:23	0:40:33	14,9	4,02
233	261	Maaß, André	DEU	67	DJK Elmar Kohlscheid	M40	44	246	0:40:26	0:40:28	14,8	4,03
234	442	Amerkamp, Daniel	DEU	94	*Wesel	MJugB	7	247	0:40:26	0:40:28	14,8	4,03
235	336	Albrecht, Denis	DEU	79	*Wuppertal	M30	29	248	0:40:28	0:40:35	14,8	4,03
236	451	Holdenried, Dr. Mirko	DEU	72	*Leverkusen	M35	31	249	0:40:30	0:40:37	14,8	4,03
237	389	Grimm, Dr. Jürgen	DEU	69	Horstomat	M40	45	250	0:40:32	0:40:36	14,8	4,03
238	303	Lother, Stefan	DEU	65	Osterather TV	M45	44	251	0:40:32	0:40:38	14,8	4,03
239	435	Bell, Mathieu	DEU	84	*Ratingen	MHK	53	252	0:40:33	0:40:37	14,8	4,03
240	1021	Wallmen, Sören	DEU	77	*Köln	M30	30	253	0:40:33	0:40:35	14,8	4,03
241	72	Decker, Hans-Joachim	DEU	64	Tri Club Wuppertal	M45	45	256	0:40:35	0:40:40	14,8	4,04
242	256	Barkat, Lars	DEU	70	*Köln	M40	46	257	0:40:36	0:40:40	14,8	4,04
243	347	Manz, Harald	DEU	62	Fanprojekt Leverkusen	M45	46	258	0:40:36	0:40:39	14,8	4,04
244	309	Block, Thomas	DEU	67	*Leverkusen	M40	47	259	0:40:41	0:40:45	14,7	4,04
245	976	Bach, Stefan	DEU	77	Team Dologiet	M30	31	260	0:40:41	0:40:45	14,7	4,04
246	430	Schefczik, Andreas	DEU	64	*Wülfrath	M45	47	263	0:40:53	0:40:59	14,7	4,05
247	1078	Isbaner, Wolfgang	DEU	54	TSV Bayer 04 Leverkusen	M55	6	264	0:40:59	0:41:04	14,6	4,06
248	422	Rothstein, Lutz	DEU	75	Campana TriFit Multisport	M35	32	265	0:41:00	0:41:03	14,6	4,06
248	328	Greger, Helmut	DEU	69	ASV Köln Triathlon	M40	48	266	0:41:00	0:41:04	14,6	4,06
250	278	Platzek, Rüdiger	DEU	65	Team Laufcampus	M45	48	267	0:41:01	0:41:03	14,6	4,06
251	204	Schmitz, Sebastian	DEU	94	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	MJugB	8	268	0:41:06	0:41:10	14,6	4,07
252	378	Adomeit, Jochen	DEU	41	Osterather TV	M65	1	269	0:41:15	0:41:18	14,5	4,08
253	1073	Westermann, Uwe	DEU	68	*Leverkusen	M40	49	270	0:41:19	0:41:22	14,5	4,08
254	444	Duffy, David	GBR	55	VfL Engelskirchen	M55	7	272	0:41:21	0:41:26	14,5	4,08
255	315	Stautz, Volker	DEU	64	Tri Power Rhein-Sieg	M45	49	273	0:41:22	0:41:25	14,5	4,08
256	355	Emde, Thomas	DEU	68	SV 09/35 Wermelskirchen	M40	50	274	0:41:26	0:41:32	14,5	4,09
257	1042	Rothe, Denis	DEU	82	*Erpel	MHK	54	275	0:41:28	0:41:39	14,5	4,09
258	251	Hagemann, Udo	DEU	70	*Burscheid	M40	51	276	0:41:28	0:41:36	14,5	4,09
259	290	Krüger, Dettlef	DEU	61	*Leverkusen	M45	50	278	0:41:30	0:41:36	14,5	4,09
260	927	Weidner, Frank	DEU	59	KVP GmbH, Kiel	M50	16	279	0:41:30	0:41:45	14,5	4,09
261	562	Ayhan, Yusuf	DEU	72	*Leverkusen	M35	33	281	0:41:32	0:41:44	14,4	4,09
262	1083	Haasner, David	DEU	79	PRODYNA	M30	32	282	0:41:34	0:42:30	14,4	4,09
263	288	Prentkowski, Simon	DEU	89	*Mettmann	MHK	55	283	0:41:36	0:41:40	14,4	4,10
264	386	Hoffmann, Chris	DEU	78	LG Pal	M30	33	284	0:41:38	0:41:42	14,4	4,10
265	510	Schebasta, Klaus	DEU	62	TSV Bayer 04 Breitensport	M45	51	286	0:41:44	0:41:52	14,4	4,10
266	1001	Weller, Nils	DEU	83	TSV Bayer 04 Leverkusen	MHK	56	287	0:41:44	0:41:49	14,4	4,10
267	392	Hucke, Frank	DEU	58	*Wuppertal	M50	17	288	0:41:49	0:41:57	14,3	4,11
268	298	Eckardt, Markus	DEU	61	Anlauf Siegen	M45	52	289	0:41:51	0:41:56	14,3	4,11
269	478	Flatt, Norbert	DEU	68	*Leverkusen	M40	52	290	0:41:53	0:42:01	14,3	4,11
270	333	Heider, Rolf	DEU	63	*Köln	M45	53	291	0:41:54	0:41:59	14,3	4,11
271	928	Bober, Tim	DEU	77	KVP GmbH, Kiel	M30	34	292	0:41:56	0:41:57	14,3	4,12
272	235	Szalai, Michael	DEU	65	ASV Duisburg	M45	54	294	0:42:06	0:42:12	14,2	4,13
273	308	Lenz, Axel-Paul	DEU	58	Bayer Vital Onkologie	M50	18	295	0:42:10	0:42:13	14,2	4,13
274	968	Kalweit, Siegfried	DEU	42	TSV Viktoria Mülheim	M65	2	296	0:42:11	0:42:17	14,2	4,13
275	496	Kruse, Stephan	DEU	71	TV Refrath	M35	34	297	0:42:17	0:42:24	14,2	4,14

29. Straßenlauf - „Rund um das Bayer-Kreuz“

7. März 2010

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km	
276	394	Rendschmidt, Kai	DEU	95 WSV Blau-Weiß Rheidt	MJugB		9	298	0:42:19	0:42:26	14,2	4,14
277	370	Müller-Mannhardt, Peter	DEU	53 Osterather TV	M55		8	300	0:42:22	0:42:28	14,2	4,14
278	319	Zak, Thomas	DEU	73 Fanprojekt Leverkusen	M35		35	302	0:42:23	0:42:32	14,2	4,14
279	360	Holtorff, Kai	DEU	90 *Leverkusen	MHK		57	303	0:42:24	0:42:28	14,2	4,14
280	420	Clauss, Axel	DEU	58 DEK Gipfelstürmer Hagen	M50		19	304	0:42:27	0:42:37	14,1	4,15
281	379	Gerdas, Dr. Christoph	DEU	65 WSF Neptun Köln-Mülheim	M45		55	305	0:42:28	0:42:35	14,1	4,15
282	393	Jonietz, Andreas	DEU	62 *Leverkusen	M45		56	306	0:42:29	0:42:36	14,1	4,15
283	231	Scharrenberg, Ulrich	DEU	48 ASV-LT Kemperdick	M60		4	307	0:42:32	0:42:39	14,1	4,15
284	317	Mahler, Christian	DEU	65 TSV Norf	M45		57	309	0:42:33	0:42:38	14,1	4,15
285	286	Andreschak, Dieter	DEU	60 Memo IT-Service-Team	M50		20	311	0:42:35	0:42:46	14,1	4,16
286	284	Hohagen, Markus	DEU	83 Memo IT-Service-Team	MHK		58	312	0:42:35	0:42:46	14,1	4,16
287	470	Bröcher, Egon	DEU	58 SG Wenden	M50		21	314	0:42:36	0:42:40	14,1	4,16
288	391	Minning, Jürgen	DEU	59 BSG Springorum E.V.	M50		22	315	0:42:37	0:42:44	14,1	4,16
289	41	Möbus, Dr. Volkmar	DEU	53 SC Charlottenburg	M55		9	316	0:42:38	0:42:41	14,1	4,16
290	453	Krüger, Jobst	DEU	59 TLC Overath	M50		23	317	0:42:39	0:42:39	14,1	4,16
291	686	Kahlert, Enrico	DEU	82 *Monheim	MHK		59	318	0:42:40	0:42:42	14,1	4,16
292	255	Dietrich, Thomas	DEU	65 laufen-aktuell	M45		58	319	0:42:43	0:42:48	14,0	4,16
293	253	Heinze, Lutz	DEU	69 Hab ich den Herd ausgemacht!?	M40		53	320	0:42:46	0:42:55	14,0	4,17
294	254	Chevalier, Jörg	DEU	68 Dynamit Nobel	M40		54	321	0:42:47	0:42:55	14,0	4,17
295	473	Greif, Uwe	DEU	65 Dürener TV	M45		59	322	0:42:48	0:42:53	14,0	4,17
296	424	Kiesel, Ralf	DEU	59 *Bergisch Gladbach	M50		24	323	0:42:49	0:43:02	14,0	4,17
297	334	Hübsch, Thomas	DEU	63 *Wesseling	M45		60	324	0:42:50	0:43:00	14,0	4,17
298	421	Janthur, Christoph	DEU	62 Schönes Erbschlo	M45		61	326	0:42:51	0:42:55	14,0	4,17
299	263	Hüsch, Thomas	DEU	66 *Leichlingen	M40		55	328	0:42:57	0:43:03	14,0	4,18
300	259	Josefs, Axel	DEU	63 Bocholter WSV	M45		62	330	0:43:02	0:43:10	13,9	4,18
301	457	Schäfer, Walter	DEU	46 SG Holzheim	M60		5	331	0:43:03	0:43:07	13,9	4,18
302	321	Fricke, Matthias	DEU	63 *Pulheim	M45		63	332	0:43:05	0:43:14	13,9	4,19
303	382	Windoffer, Nils	DEU	88 *Leverkusen - Schlebusch	MHK		60	333	0:43:06	0:43:11	13,9	4,19
304	287	Esser, Dr. Jürgen	DEU	63 Osterather TV	M45		64	335	0:43:09	0:43:14	13,9	4,19
305	1044	Behr, Michael	DEU	82 *Asbach	MHK		61	336	0:43:10	0:43:21	13,9	4,19
306	390	Bäker, Thomas	DEU	64 *KÖLN	M45		65	338	0:43:11	0:43:16	13,9	4,19
307	376	Lülf, Manfred	DEU	56 Valium i.V.	M50		25	339	0:43:12	0:43:19	13,9	4,19
308	294	Kohlberg, Axel	DEU	64 VfL Engelskirchen	M45		66	340	0:43:13	0:43:22	13,9	4,19
309	511	Szirkbek, Franz-Karl	DEU	60 TSV Bayer 04 Breitensport	M50		26	343	0:43:19	0:43:26	13,8	4,20
310	396	Wittgens, Hans-Ulrich	DEU	60 BMS-CAS-PT-BIL	M50		27	344	0:43:22	0:43:30	13,8	4,20
311	1030	Kaiser, Christian	DEU	76 *Düsseldorf	M30		35	345	0:43:22	0:43:28	13,8	4,20
312	581	Lent, Helmut	DEU	39 *Köln	M70		1	346	0:43:23	0:43:49	13,8	4,20
313	252	Breier, Jörn	DEU	72 Osterather TV	M35		36	347	0:43:26	0:43:32	13,8	4,21
314	395	Kanditt, Stephan	DEU	73 Mönchengladbacher LG	M35		37	349	0:43:28	0:43:33	13,8	4,21
315	489	Claassen, Manfred	DEU	40 TV Refrath	M70		2	350	0:43:30	0:43:35	13,8	4,21
316	354	Cawello, Dr. Willi	DEU	53 *Monheim am Rhein	M55		10	351	0:43:32	0:43:37	13,8	4,21
317	475	Geißhirt, Julian	DEU	87 TSV Bayer 04 Leverkusen	MHK		62	352	0:43:32	0:43:42	13,8	4,21
318	403	Odendahl, Ulrich	DEU	58 Waldschleicher Gräfrath	M50		28	353	0:43:33	0:43:42	13,8	4,21
319	299	Hinze, Ruan	ZAF	82 HR//direct	MHK		63	354	0:43:33	0:43:42	13,8	4,21
320	452	Spaniol, Dr. Armin	DEU	60 TSV Bayer 04 Leverkusen	M50		29	355	0:43:35	0:43:40	13,8	4,22
321	1114	Klein, Andreas	DEU	65 SC Karlsbad	M45		67	356	0:43:39	0:43:42	13,7	4,22
322	297	Da Silva Simoes, Manuel Alipio	PRT	63 Team Carcoustics	M45		68	357	0:43:40	0:43:45	13,7	4,22
323	323	Schlunke, Oliver	DEU	69 *Engelskirchen-Wallefeld	M40		56	358	0:43:40	0:43:46	13,7	4,22
324	1084	Haasner, Olaf	DEU	87 DSHS Köln	MHK		64	359	0:43:43	0:44:38	13,7	4,22
325	525	Nitschke, Axel	DEU	67 Team Dolorgiet	M40		57	360	0:43:45	0:43:50	13,7	4,23
326	1029	Münzer, Christof	DEU	69 TV Flittard	M40		58	361	0:43:47	0:45:42	13,7	4,23
327	434	Baldus, Alexander	DEU	67 ESV Gremberghoven	M40		59	362	0:43:47	0:43:54	13,7	4,23
328	942	Sauer, Michael	DEU	61 LT Dünwaldener TV	M45		69	363	0:43:49	0:43:52	13,7	4,23
329	429	Verfürth, Benno	DEU	59 ART Düsseldorf	M50		30	364	0:43:50	0:43:58	13,7	4,23
330	1066	Fresemann, Michael	DEU	65 Lüttringhauser TV	M45		70	365	0:43:50	0:43:57	13,7	4,23

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
331	454	Scheffler, Michael	DEU	53	SG Holzheim	M55	11	366	0:43:52	0:43:56	13,7	4,23
332	934	Lublow, Thomas	DEU	63	TSV Bayer 04 Leverkusen	M45	71	367	0:43:56	0:44:01	13,7	4,24
333	277	Hunold, Maximilian	DEU	89	FC St. Pauli	MHK	65	368	0:43:57	0:44:04	13,6	4,24
334	532	Petrasch, Stephan	DEU	54		M55	12	369	0:43:57	0:44:04	13,6	4,24
335	428	Szabo, Gabor	HUN	79	*Leverkusen	M30	36	370	0:43:59	0:44:09	13,6	4,24
336	1080	Neubauer, Wolfgang	DEU	68	*Neunkirchen-Seelscheid	M40	60	371	0:44:02	0:44:14	13,6	4,24
337	62	Muscati, Fares	DEU	62	*Köln	M45	72	372	0:44:03	0:47:14	13,6	4,24
338	941	Krüger, Gerhard	DEU	40	TV Refrath	M70	3	373	0:44:05	0:44:10	13,6	4,25
339	1010	Doerre, Dirk	DEU	69	*Köln	M40	61	374	0:44:06	0:44:08	13,6	4,25
340	461	Wodok, Andreas	DEU	58	*Köln	M50	31	375	0:44:09	0:44:19	13,6	4,25
341	754	Czech, Christoph	DEU	62	*Leichlingen	M45	73	376	0:44:10	0:44:11	13,6	4,25
342	337	Hinkens, Ralf	DEU	68	TuS 1882 Opladen	M40	62	377	0:44:17	0:44:32	13,5	4,26
343	448	Butz, Maximilian	DEU	94	Team Laufcampus	MJugB	10	378	0:44:19	0:44:21	13,5	4,26
344	870	Enghofer, Dr. Erich	DEU	49	TV Plattnegg	M60	6	379	0:44:19	0:44:24	13,5	4,26
344	825	Magera, Ralf	DEU	61	Team Radio Leverkusen	M45	74	380	0:44:19	0:44:22	13,5	4,26
346	399	Kämpgen, Ralf	DEU	58	ASV Duisburg	M50	32	381	0:44:20	0:44:28	13,5	4,26
347	316	Sferlazza, Cosimo	ITA	60	Alte Herren TSV Norf	M50	33	382	0:44:20	0:44:25	13,5	4,26
348	377	Zwior, Tobias	DEU	88	*Köln	MHK	66	383	0:44:30	0:44:35	13,5	4,27
349	905	Thomas, Martin	DEU	79	TSV LA	M30	37	385	0:44:32	0:44:38	13,5	4,27
350	645	Aust, Arne	DEU	75	LG Wuppertal	M35	38	386	0:44:34	0:44:39	13,5	4,27
351	344	Mania, Jörg	DEU	73	*Burscheid	M35	39	387	0:44:34	0:44:47	13,5	4,27
352	292	Stahl, Werner	DEU	65	*Leichlingen	M45	75	388	0:44:34	0:44:40	13,5	4,27
353	564	Stelzmann, Peter	DEU	79	*Leverkusen	M30	38	390	0:44:41	0:44:46	13,4	4,28
354	306	Kausch, Lars	DEU	75	BigZ	M35	40	391	0:44:42	0:44:48	13,4	4,28
355	757	Gobelny, Christoph	DEU	74	Colognerunners	M35	41	392	0:44:43	0:44:49	13,4	4,28
356	402	Saatmann, Uwe	DEU	62	LC Friedrichsallee	M45	76	393	0:44:43	0:44:50	13,4	4,28
357	1111	Dalchow, Dieter	DEU	62	*Leverkusen	M45	77	394	0:44:44	0:44:48	13,4	4,28
358	904	Kubeth, Andreas	DEU	58	TSV Bayer 04 Leverkusen	M50	34	395	0:44:45	0:44:47	13,4	4,29
359	266	Lippkow, Lars	DEU	86	*Langenfeld	MHK	67	396	0:44:45	0:44:47	13,4	4,29
360	1422	Schüttler, Sebastian	DEU	95	Solinger LC	MJugB	11	398	0:44:47	0:44:53	13,4	4,29
361	329	Gajek, Christian	DEU	74	Team ATA539	M35	42	399	0:44:47	0:44:50	13,4	4,29
362	1087	Kreisel, Frank	DEU	67	SSG	M40	63	400	0:44:48	0:44:57	13,4	4,29
363	513	Brüll, Felix	DEU	51	ASV Duisburg	M55	13	401	0:44:50	0:44:58	13,4	4,29
364	445	Daamen, Superhein	DEU	63	Frontrunner Cologne	M45	78	402	0:44:52	0:45:04	13,4	4,29
365	714	Aydemir, Gürhan	DEU	67	ASV Köln Triathlon	M40	64	403	0:44:53	0:44:57	13,4	4,29
366	984	Staisch, Dennis	DEU	92	Luise-Meitner-Gymnasium	MJugA	7	404	0:44:57	0:45:01	13,3	4,30
367	1051	Wegner, Mario	DEU	71	Mettmann Sport	M35	43	406	0:45:02	0:45:12	13,3	4,30
368	1005	Schumacher, Marc	DEU	79	HEWA-Running	M30	39	408	0:45:07	0:45:12	13,3	4,31
369	799	Liesegang, Stefan	DEU	65	LA Fortuna Düsseldorf	M45	79	410	0:45:09	0:45:11	13,3	4,31
370	717	Hornig, Achim	DEU	62	TuS 1882 Opladen	M45	80	411	0:45:13	0:45:16	13,3	4,31
371	571	Schmidt, Jan	DEU	80	FC Bonobo 04	M30	40	412	0:45:18	0:45:28	13,2	4,32
372	574	Hortig, Reinhard	DEU	62	*Haan	M45	81	414	0:45:21	0:45:22	13,2	4,32
373	437	Träger, Thorsten	DEU	65	*Haan	M45	82	415	0:45:29	0:45:39	13,2	4,33
374	455	Teßmer, Manfred	DEU	52	SG Holzheim	M55	14	416	0:45:32	0:45:38	13,2	4,33
374	926	Schneider, Clemens	DEU	84	KVP GmbH, Kiel	MHK	68	417	0:45:32	0:45:37	13,2	4,33
376	265	Radon, Frank	DEU	75	*Dortmund	M35	44	418	0:45:34	0:45:44	13,2	4,33
377	505	Amling, Andreas	DEU	60	TSV Bayer 04 Breitensport	M50	35	420	0:45:38	0:45:46	13,1	4,34
378	335	Becker, Helmut	DEU	55	*Köln	M55	15	421	0:45:39	0:45:50	13,1	4,34
379	1062	Köster, Heinz Werner	DEU	46	Ski Club Olpe	M60	7	422	0:45:41	0:45:52	13,1	4,34
380	797	Hörstemeier, Stefan	DEU	77	TV Witzhelden	M30	41	424	0:45:43	0:45:46	13,1	4,34
381	986	Weier, Björn	DEU	74	Runners Point	M35	45	425	0:45:44	0:45:51	13,1	4,34
382	365	Scheidler, Uwe	DEU	63	Solorunners	M45	83	427	0:45:46	0:45:53	13,1	4,35
382	734	Atamtuerk, Hüseyin	DEU	66	FC Deutsche Post NLB Köln	M40	65	428	0:45:46	0:45:54	13,1	4,35
384	964	Wirtz, Uwe	DEU	64	Lauftreff NTV	M45	84	429	0:45:51	0:45:55	13,1	4,35
385	318	Ksienzyk, Nils	DEU	86	*Leverkusen	MHK	69	430	0:45:54	0:46:01	13,1	4,35

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
386	404	Klaßen, Sebastian	DEU	85	ASV Duisburg	MHK	70	431	0:45:55	0:46:02	13,1	4,36
387	526	Krause, Jürgen	DEU	57	Team Dolorgiet	M50	36	432	0:45:56	0:46:05	13,1	4,36
388	268	Hünnefeld, Konrad	DEU	60	*Köln	M50	37	433	0:45:56	0:46:06	13,1	4,36
389	664	Gabel, Hans-Jürgen	DEU	57	TSV Bayer 04 Leverkusen	M50	38	434	0:45:57	0:46:01	13,1	4,36
390	1423	Kerkenberg, Jan-Lucas	DEU	89	Solinger LC	MHK	71	435	0:45:58	0:46:04	13,1	4,36
391	1079	Horscht, Andreas		59	*Düsseldorf	M50	39	437	0:45:59	0:46:10	13,0	4,36
392	1036	Grigoleit, Axel	DEU	63	*Leichlingen	M45	85	438	0:45:59	0:46:11	13,0	4,36
393	955	Hypki, Alfred	DEU	63	Aktion Canchanabury Bochum	M45	86	439	0:46:01	0:46:02	13,0	4,36
394	1364	Wieners, Mark	DEU	72	FLBK Runners	M35	46	440	0:46:03	0:46:21	13,0	4,36
395	949	Wischnewsky, Kasimir	DEU	55	Dauerlaufschule Köln	M55	16	441	0:46:06	0:46:08	13,0	4,37
396	929	Kück, Sebastian	DEU	88	KVP GmbH, Kiel	MHK	72	443	0:46:12	0:46:27	13,0	4,37
397	398	Brüning, Robert	DEU	72	LG Hückeswagen	M35	47	445	0:46:14	0:46:26	13,0	4,37
398	1004	Fuchshuber, Achim	DEU	69	HEWA-Running	M40	66	446	0:46:14	0:46:20	13,0	4,37
399	731	Frank, Gosch	DEU	66	*Duisburg	M40	67	447	0:46:16	0:46:17	13,0	4,38
400	810	Gollan, Frank	DEU	59	FLBK Runners	M50	40	448	0:46:18	0:46:27	13,0	4,38
401	270	Pietsch, Thomas	DEU	70	*Leverkusen	M40	68	449	0:46:19	0:46:31	13,0	4,38
402	671	Zahlmann, Tobias	DEU	75	*Langenfeld	M35	48	450	0:46:20	0:46:26	12,9	4,38
403	597	Siegel, Christoph	DEU	77	*Leverkusen	M30	42	451	0:46:21	0:46:27	12,9	4,38
404	1018	Herrmann, Uwe	DEU	63	*Burscheid	M45	87	452	0:46:29	0:46:31	12,9	4,39
405	301	Holz, René	DEU	72	*Köln	M35	49	453	0:46:29	0:46:34	12,9	4,39
406	280	Prieß, Frank	DEU	66	*Pulheim	M40	69	454	0:46:30	0:46:35	12,9	4,39
407	331	Windelschmidt, Sebastian	DEU	69	TSV Bayer 04 Leverkusen	M40	70	455	0:46:30	0:46:38	12,9	4,39
408	821	Kerlin, Burkhard	DEU	69	*Köln	M40	71	456	0:46:30	0:46:39	12,9	4,39
409	283	Hoter, Sascha	DEU	70	Memo IT-Service-Team	M40	72	457	0:46:31	0:46:42	12,9	4,39
410	521	Werthes, Sascha	DEU	74	ASV Duisburg	M35	50	458	0:46:32	0:46:40	12,9	4,39
411	970	Ludwig, Uwe	DEU	65	*Leverkusen	M45	88	460	0:46:32	0:46:36	12,9	4,39
412	326	Büink, Dirk	DEU	67	*Monheim am Rhein	M40	73	461	0:46:33	0:46:43	12,9	4,39
413	1013	Praski, Robert	DEU	72	*Wuppertal	M35	51	462	0:46:35	0:46:40	12,9	4,40
414	805	Weiffen, Dennis	DEU	76	TV Witzhelden	M30	43	463	0:46:39	0:46:43	12,9	4,40
415	1040	Bugla, Dr Martin	DEU	68	*Düsseldorf	M40	74	464	0:46:40	0:46:49	12,9	4,40
416	271	Meyer, Dr. Raimund	DEU	63	HP	M45	89	466	0:46:46	0:46:52	12,8	4,41
417	279	Willwacher, Peter	DEU	55	TuS 05 Quettingen	M55	17	467	0:46:47	0:46:57	12,8	4,41
418	788	Hunecke, Torsten	DEU	64	*Leverkusen	M45	90	468	0:46:48	0:46:57	12,8	4,41
419	1077	Strickmann, Jochen	DEU	74	ASV Köln Triathlon	M35	52	469	0:46:49	0:47:01	12,8	4,41
420	340	Tatje, Julian	DEU	84	*Köln	MHK	73	470	0:46:49	0:47:00	12,8	4,41
421	490	Christophel, Werner	DEU	35	TV Refrath	M75	1	471	0:46:51	0:46:55	12,8	4,41
422	994	Schmid, Frank	DEU	70	Langefeld	M40	75	472	0:46:52	0:46:57	12,8	4,41
423	540	Hering, Michael	DEU	70	Jood Jeföl	M40	76	473	0:46:52	0:46:55	12,8	4,41
424	388	Azer, Sebastian	DEU	79	*Dortmund	M30	44	474	0:46:53	0:47:04	12,8	4,41
425	607	Niedereder, Philipp	DEU	81	*Leverkusen	MHK	74	475	0:46:54	0:47:04	12,8	4,41
426	813	Bechter, Michael	DEU	60	*Burscheid	M50	41	476	0:46:57	0:47:15	12,8	4,42
427	658	Barr, David	GBR	83	LG Tierheim Köln Dellbrück	MHK	75	477	0:46:58	0:47:11	12,8	4,42
428	409	Schneider, Manfred	DEU	62	ERGO sports Köln Langlauf	M45	91	478	0:47:01	0:47:14	12,8	4,42
429	281	Schröder, Wolfgang	DEU	67	TSV Bayer 04 Leverkusen	M40	77	479	0:47:04	0:47:13	12,7	4,42
430	553	Lorenz, Udo	DEU	80	Hundebelustiger	M30	45	480	0:47:04	0:47:10	12,7	4,42
431	806	Honsel, Werner	DEU	55	TV Witzhelden	M55	18	481	0:47:05	0:47:08	12,7	4,43
432	312	Zens, Georg	DEU	63	SV Bonn 70	M45	92	483	0:47:07	0:47:19	12,7	4,43
433	711	Reissig, René	DEU	68	TuS 1882 Opladen	M40	78	484	0:47:07	0:47:09	12,7	4,43
434	958	Henrichs, Lars	DEU	71	TV Witzhelden	M35	53	485	0:47:11	0:47:16	12,7	4,43
435	516	Finmans, Peter	DEU	59	ASV Duisburg	M50	42	486	0:47:13	0:47:21	12,7	4,43
436	291	Schawohl, Dietmar	DEU	62	Waldläufer	M45	93	487	0:47:17	0:47:19	12,7	4,44
437	384	Ertl, Michael	DEU	66	LANXESS	M40	79	488	0:47:18	0:47:24	12,7	4,44
438	431	Köstenberger, Max	AUT	82	*Leverkusen	MHK	76	489	0:47:20	0:47:30	12,7	4,44
439	305	Coupette, Clemens	DEU	69	BigZ	M40	80	490	0:47:22	0:47:28	12,7	4,44
440	529	Prelcec, Franz	DEU	53	LLG Haan/Hilden HTV	M55	19	492	0:47:23	0:47:33	12,7	4,44

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
441	884	Gärtner, Dieter	DEU	43	TV Refrath	M65	3	493	0:47:25	0:47:26	12,7	4,45
442	407	Krebs, Michael	DEU	66	*Leverkusen	M40	81	494	0:47:26	0:47:39	12,6	4,45
443	285	Reitemeier, Robert	DEU	86	Memo IT-Service-Team	MHK	77	495	0:47:28	0:47:39	12,6	4,45
444	296	Brenner, Christian	DEU	81	*Leverkusen	MHK	78	496	0:47:30	0:47:38	12,6	4,45
445	963	Plüming, Mark	DEU	73	TV Witzhelden	M35	54	498	0:47:35	0:47:40	12,6	4,46
446	262	Sandau, Andreas	DEU	66	Dynamit Nobel	M40	82	499	0:47:36	0:47:46	12,6	4,46
447	438	Berger, Stefan	DEU	62	GSV Köln-Porz	M45	94	500	0:47:38	0:47:44	12,6	4,46
448	380	Richmann, Wolfgang	DEU	50	LG Mülheim	M60	8	501	0:47:38	0:47:48	12,6	4,46
449	747	Völling, Jürgen	DEU	62	*Leverkusen	M45	95	502	0:47:41	0:47:48	12,6	4,46
450	685	Scheiberle, Andre	DEU	79	*Düsseldorf	M30	46	503	0:47:41	0:47:43	12,6	4,46
451	547	Gibaldo, Angelo	DEU	72	*Bergisch Gladbach	M35	55	504	0:47:45	0:47:48	12,6	4,47
452	776	Leicht, Günter	DEU	62	TuS 1882 Opladen	M45	96	506	0:47:51	0:47:53	12,5	4,47
453	745	Baehr, Paul-Gerhard	DEU	53	TURA Remscheid-Süd	M55	20	508	0:47:52	0:47:54	12,5	4,47
454	1086	Schnickels, Markus	DEU	71	Central	M35	56	510	0:47:55	0:48:52	12,5	4,48
455	710	Merwitz, Jan	DEU	77	*Düsseldorf	M30	47	511	0:47:57	0:48:16	12,5	4,48
456	861	Bonikowski, Matthias	DEU	63	*Erfstadt	M45	97	512	0:47:57	0:48:06	12,5	4,48
457	924	Kamps, Frank	DEU	65	KVP GmbH, Kiel	M45	98	513	0:47:58	0:48:13	12,5	4,48
458	1008	Busch, Michael	DEU	90	*Köln	MHK	79	515	0:47:59	0:48:07	12,5	4,48
459	1065	Bronny, Oliver		66	bronny.de Running Team	M40	83	516	0:48:00	0:48:09	12,5	4,48
460	345	Richter, Frank	DEU	62	*Leverkusen	M45	99	519	0:48:09	0:48:14	12,5	4,49
461	679	Weber, Stephan	DEU	76	*Olpe	M30	48	520	0:48:12	0:48:23	12,4	4,49
462	621	Kohlhammer, Karsten	DEU	72	*Leverkusen	M35	57	521	0:48:12	0:48:25	12,4	4,49
463	785	von König, Konstantin	DEU	95	Montanus Realschule	MJugB	12	522	0:48:18	0:48:29	12,4	4,50
464	995	Imre, Volker	DEU	46	LG Mülheim	M60	9	523	0:48:19	0:48:24	12,4	4,50
465	1043	Luther, Nico		83	*Asbach	MHK	80	524	0:48:20	0:48:31	12,4	4,50
466	375	Arand, Thomas Peter	DEU	61	TuS Schildgen Korbball	M45	100	525	0:48:22	0:48:32	12,4	4,50
467	777	Thome, Stefan	DEU	63	Fanprojekt Leverkusen	M45	101	526	0:48:22	0:48:30	12,4	4,50
468	791	Schubert, Jens	DEU	77	*Köln	M30	49	527	0:48:23	0:48:40	12,4	4,50
469	264	Litvak, Constantin	UKR	71	*Köln	M35	58	528	0:48:24	0:48:40	12,4	4,50
470	400	Andernach, Helmut	DEU	50	LT TuS Mondorf	M60	10	530	0:48:26	0:48:38	12,4	4,51
471	359	Wetzel, Andre	DEU	73	Fanprojekt Leverkusen	M35	59	531	0:48:30	0:48:30	12,4	4,51
472	769	Gundlach, Ralf	DEU	55	*Köln	M55	21	532	0:48:31	0:48:34	12,4	4,51
473	356	Uhlhorn, Kurt	DEU	61	Kronos Aktiv	M45	102	533	0:48:37	0:48:45	12,3	4,52
474	447	Weyermanns, Benjamin	DEU	80	*Köln	M30	50	535	0:48:37	0:48:49	12,3	4,52
475	651	Winkelbach, Dr. Hans	DEU	67	*Burscheid	M40	84	536	0:48:40	0:48:54	12,3	4,52
476	960	Kollnig, Dr. Henner	DEU	66	Sportgemeinschaft 1962 Mülheim	M40	85	537	0:48:41	0:48:42	12,3	4,52
477	820	Kornführer, Jörg	DEU	74	*Leverkusen	M35	60	538	0:48:42	0:48:59	12,3	4,52
478	1365	Seibert, Björn	DEU	87	FLBK Runners	MHK	81	539	0:48:51	0:49:08	12,3	4,53
479	996	Pauli, Ralf	DEU	67	SC Bayer 05	M40	86	540	0:48:52	0:49:12	12,3	4,53
480	962	Hörnle, Thomas	DEU	56	*Köln	M50	43	541	0:48:53	0:49:11	12,3	4,53
481	880	Henkelmann, Matthias	DEU	54	HSV Dormagen-Süd	M55	22	543	0:48:53	0:48:54	12,3	4,53
482	530	Kiewell, Klaus	DEU	66	BSG Sparkasse Leverkusen	M40	87	544	0:48:55	0:49:07	12,3	4,54
483	531	Schäfer, Berthold	DEU	52	BSG Sparkasse Leverkusen	M55	23	546	0:48:56	0:49:08	12,3	4,54
484	978	Müller, Markus	DEU	69	Jood Jeföl	M40	88	547	0:48:57	0:49:01	12,3	4,54
485	1144	Kleban, Martin	DEU	68		M40	89	548	0:49:00	0:49:20	12,2	4,54
486	950	Dreher, Jürgen	DEU	60	BMS-CAS-PT-BIL	M50	44	549	0:49:01	0:49:26	12,2	4,54
487	1071	Klein, Christoph	DEU	74	*Odenthal	M35	61	550	0:49:02	0:49:12	12,2	4,54
488	644	Russo, Salvatore	DEU	73	*Oberhausen	M35	62	551	0:49:02	0:49:13	12,2	4,54
489	401	Dhein, Georg	DEU	58	THC RW Bergisch Gladbach	M50	45	552	0:49:04	0:49:14	12,2	4,54
490	1366	Seibert, Torben	DEU	87	FLBK Runners	MHK	82	553	0:49:06	0:49:25	12,2	4,55
491	987	Remus, Horst	DEU	56	TECTRION	M50	46	554	0:49:13	0:49:18	12,2	4,55
492	735	Gold, Gernot	DEU	53	*Solingen	M55	24	556	0:49:19	0:49:31	12,2	4,56
493	696	Körner, Guido	DEU	62	*Rösrath	M45	103	557	0:49:20	0:49:24	12,2	4,56
494	579	Brandes, Matthias	DEU	84	Fanprojekt Leverkusen	MHK	83	558	0:49:20	0:49:28	12,2	4,56
495	681	Stein, Frank	DEU	63	*Leverkusen	M45	104	561	0:49:23	0:49:45	12,1	4,56

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
496	566	Mombauer, Norbert	DEU	50	TV Blecher	M60	11	562	0:49:26	0:49:33	12,1	4,57
497	595	Schmulder, Michael	DEU	80	*Wermelskirchen	M30	51	563	0:49:27	0:49:48	12,1	4,57
498	859	Maecker, Ralf	DEU	61	Radio Leverkusen Lauftreff	M45	105	564	0:49:29	0:49:56	12,1	4,57
499	300	Lehr, Achim	DEU	68	*Leverkusen	M40	90	565	0:49:30	0:49:42	12,1	4,57
500	824	Brinkmann, Martin	DEU	62	*Leichlingen	M45	106	566	0:49:36	0:49:43	12,1	4,58
501	755	Guter, Juergen	DEU	61	Heiligenhauser SV	M45	107	567	0:49:37	0:49:56	12,1	4,58
502	267	Weßeler, Markus	DEU	67	*Leverkusen	M40	91	570	0:49:42	0:49:52	12,1	4,58
503	339	Heuzeroth, Holger	DEU	66	Rennschnecken 2000	M40	92	571	0:49:44	0:49:47	12,1	4,58
504	868	Walter, Michael	DEU	56	*Rösrath	M50	47	572	0:49:45	0:49:50	12,1	4,59
505	552	Terlisten, Patrick	DEU	81	*Leverkusen	MHK	84	573	0:49:45	0:49:57	12,1	4,59
506	669	Poloczek, Christian	DEU	57	*Leverkusen	M50	48	574	0:49:48	0:49:57	12,0	4,59
507	641	Lange, Robert	DEU	68	LG Tierheim Köln Dellbrück	M40	93	575	0:49:49	0:50:02	12,0	4,59
508	1059	Breunung, Detlef	DEU	57	Asv-LT Kemperdieck	M50	49	576	0:49:50	0:50:04	12,0	4,59
509	923	Guttau, Heino	DEU	59	KVP GmbH, Kiel	M50	50	578	0:49:54	0:49:58	12,0	4,59
510	817	Mengel, Frank	DEU	58	LG Hückeswagen	M50	51	579	0:49:55	0:50:01	12,0	5,00
511	625	Boelen-Theile, Claus	DEU	66	*Rösrath	M40	94	580	0:49:57	0:50:24	12,0	5,00
512	1014	Schaub, Horst	DEU	62	Schenkerbau.de	M45	108	581	0:50:04	0:50:12	12,0	5,00
513	533	Heinze, Lutz	DEU	69	Hab ich den Herd ausgemacht!?	M40	95	582	0:50:04	0:50:16	12,0	5,00
514	796	Halpaap, Dr. Reinhard	DEU	49	*Odenthal	M60	12	585	0:50:13	0:50:16	11,9	5,01
515	832	Cevikkollu, Can-Pascal	DEU	94	FSV Köln-Nord	MJugB	13	587	0:50:13	0:50:21	11,9	5,01
516	675	Schatz, Hans-Joachim	DEU	59	*Wermelskirchen	M50	52	588	0:50:14	0:50:34	11,9	5,01
517	1028	Bolz, Rainer	DEU		*Köln	M	0	591	0:50:17	0:50:39	11,9	5,02
518	1022	Gruben, Mario	DEU	59	TSV Bayer 04, Boxen	M50	53	592	0:50:17	0:50:31	11,9	5,02
519	790	Preuß, Sascha	DEU	73	*Leverkusen	M35	63	594	0:50:19	0:50:34	11,9	5,02
520	866	Kirsch, Thorsten	DEU	74	Kommando Leverkusen	M35	64	595	0:50:20	0:50:28	11,9	5,02
521	545	Schmidtmann, Volker	DEU	63	*Köln	M45	109	596	0:50:20	0:50:26	11,9	5,02
522	1009	Kuieper, Bernd	DEU	60	Look Away Lucifer	M50	54	599	0:50:29	0:50:42	11,9	5,03
523	648	Sarembe, Kay	DEU	59	*Leverkusen	M50	55	600	0:50:31	0:50:40	11,9	5,03
524	627	Kunz, Michael	DEU	65	LG Tierheim Köln Dellbrück	M45	110	601	0:50:32	0:50:46	11,9	5,03
525	956	Klein, Stephan	DEU	61	LT Düsseldorf-Süd	M45	111	602	0:50:32	0:50:43	11,9	5,03
526	770	Kley, Wolfgang	DEU	66	*Köln	M40	96	603	0:50:33	0:50:37	11,9	5,03
527	761	Dörre, Peter	DEU	46	Impuls	M60	13	604	0:50:33	0:50:34	11,9	5,03
528	583	Mies, Thorsten	DEU	76	*Sprockhövel	M30	52	605	0:50:33	0:50:44	11,9	5,03
529	782	Grukke, Dr. Ralf	DEU	72	*Köln	M35	65	606	0:50:34	0:50:37	11,9	5,03
530	801	Wüster, Andreas	DEU	76	*Wülfrath	M30	53	607	0:50:37	0:50:42	11,9	5,04
531	740	Heep, Wolfgang	DEU	63	Witwe Kaiser	M45	112	609	0:50:40	0:51:06	11,8	5,04
532	804	Hart, Heiko	DEU	68	*Burscheid	M40	97	610	0:50:42	0:51:02	11,8	5,04
533	622	Eichner, Dominic	DEU	80	*Köln	M30	54	611	0:50:44	0:50:50	11,8	5,04
534	537	Mockschan, Mario	DEU	72	*Leichlingen	M35	66	612	0:50:46	0:50:58	11,8	5,05
535	577	Grigal, Ernst	DEU	61	CURRENTA	M45	113	613	0:50:52	0:51:13	11,8	5,05
536	494	Kanter, Klaus	DEU	42	TV Refrath	M65	4	614	0:50:54	0:50:57	11,8	5,05
537	715	Bruckhaus, Heinz	DEU	55	*Leverkusen	M55	25	616	0:50:57	0:51:23	11,8	5,06
538	864	Kabot, Jürgen	DEU	63	CURRENTA	M45	114	617	0:51:00	0:51:13	11,8	5,06
539	363	Rymus, Elmar	DEU	48	LT Dauerlauf	M60	14	619	0:51:08	0:51:16	11,7	5,07
540	632	Buchwaldt, Bernd	DEU	60	Papitex Runing Team	M50	56	621	0:51:11	0:51:28	11,7	5,07
541	1007	Steinke, Gerhard	DEU	42	*Köln	M65	5	622	0:51:13	0:51:20	11,7	5,07
542	842	Bruns, Daniel	DEU	81	*Köln	MHK	85	624	0:51:14	0:51:38	11,7	5,07
543	713	Krause, Mario	DEU	71	*Olpe	M35	67	625	0:51:17	0:51:29	11,7	5,08
544	909	Lingenbrink, Jürgen	DEU	59	Team Dolorgiet	M50	57	626	0:51:18	0:51:33	11,7	5,08
545	414	Hardt, Georg	DEU	66	LG Gummersbach	M40	98	627	0:51:21	0:51:29	11,7	5,08
546	541	Falkenstein, Sascha	DEU	75	*Leverkusen	M35	68	628	0:51:21	0:51:38	11,7	5,08
547	439	Wandrowsky, Dirk	DEU	65	*Gummersbach	M45	115	630	0:51:23	0:51:31	11,7	5,08
548	811	Hawighorst, Dr. Arnold	DEU	53	LT Guido Alt-Marl	M55	26	633	0:51:26	0:51:46	11,7	5,09
549	1016	Erbslöher, Dirk	DEU	64	*Burscheid	M45	116	634	0:51:27	0:51:44	11,7	5,09
550	787	Ebel, Olaf	DEU	81	*Leverkusen	MHK	86	636	0:51:30	0:51:46	11,6	5,09

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
551	741	Rüter, Torsten	DEU	70	Laufftreff Radio Leverkusen	M40	99	638	0:51:33	0:52:01	11,6	5,09
552	915	Beine, Herbert	DEU	51	BSG Sparkasse Leverkusen	M55	27	640	0:51:38	0:51:52	11,6	5,10
553	897	Plitong, Olaf	DEU	61	AVEA	M45	117	641	0:51:39	0:51:55	11,6	5,10
554	783	Jürgensen, Rolf	DEU	62	*Köln	M45	118	642	0:51:43	0:52:01	11,6	5,10
555	687	Berndt, Bodo	DEU	60	TV Witzhelden	M50	58	646	0:51:50	0:52:03	11,6	5,11
556	640	Herweg, Karl-Heinz	DEU	63	CURRENTA	M45	119	648	0:51:57	0:52:14	11,5	5,12
557	772	Scheenaard, John	DEU	64	TuS 1882 Opladen	M45	120	649	0:52:00	0:52:06	11,5	5,12
558	953	Martens, Harald	DEU	43	Laufclub-Bochum	M65	6	650	0:52:01	0:52:03	11,5	5,12
559	839	Kniest, Ulrich	DEU	66	Rennschnecke	M40	100	651	0:52:02	0:52:37	11,5	5,12
560	666	Möller, Dr. Jürgen	DEU	68	*Monheim	M40	101	653	0:52:04	0:52:19	11,5	5,12
561	726	Oeler, Gert	DEU	52	TV Witzhelden	M55	28	654	0:52:05	0:52:19	11,5	5,13
562	863	Engelmann, Prof. Udo	DEU	49	Urol. Uni. Koeln	M60	15	656	0:52:06	0:52:24	11,5	5,13
563	544	Arntz, Daniel	DEU	77	*Neunkirchen-Seelscheid	M30	55	657	0:52:09	0:52:36	11,5	5,13
564	275	Nix, Christian	DEU	64	Liebfrauenschule Bonn	M45	121	658	0:52:13	0:52:24	11,5	5,13
565	558	Hausmann, Andreas	DEU	77	ESV Troisdorf 1928 e.V.	M30	56	659	0:52:15	0:52:22	11,5	5,14
566	876	Bönig, Walter	DEU	53		M55	29	661	0:52:18	0:52:25	11,5	5,14
567	646	Wostrack, Michael	DEU	71	*Leverkusen	M35	69	662	0:52:21	0:52:32	11,5	5,14
568	835	Speck, Matthias	DEU	61	Bayer Real Estate GmbH	M45	122	665	0:52:26	0:52:50	11,4	5,15
569	848	Riede, Ralf	DEU	64	*Mönchengladbach	M45	123	666	0:52:30	0:52:37	11,4	5,15
570	895	Wagner, Michael	DEU	58	TSV Bayer 04 Breitensport	M50	59	667	0:52:35	0:52:48	11,4	5,16
571	885	Kissel, Markus	DEU	65	*Köln	M45	124	668	0:52:37	0:52:46	11,4	5,16
572	1006	Czyzcki, Stanislaus	DEU	49	*Leverkusen	M60	16	670	0:52:39	0:52:53	11,4	5,16
573	620	Kowalski, Andreas	DEU	46	*Leverkusen	M60	17	671	0:52:41	0:52:52	11,4	5,16
574	704	Wurda, Werner	DEU	60	SC Fortuna Köln	M50	60	672	0:52:43	0:53:17	11,4	5,16
575	874	Bader, Volker	DEU	63	Degussa Bank	M45	125	673	0:52:44	0:53:05	11,4	5,16
576	988	van Lück, Norbert	DEU	56	ASV-LT Kemperdick	M50	61	674	0:52:44	0:52:50	11,4	5,16
577	613	Döhler, Wolfgang	DEU	40	*Leverkusen	M70	4	675	0:52:45	0:52:48	11,4	5,17
578	858	Merges, Stefan	DEU	60	CURRENTA	M50	62	676	0:52:46	0:53:06	11,4	5,17
579	730	Schmidt, Michael	DEU	57	TV Witzhelden	M50	63	677	0:52:46	0:53:21	11,4	5,17
580	647	Wirz, Michael	DEU	73	*Leverkusen	M35	70	678	0:52:47	0:52:51	11,4	5,17
581	629	Schmitz, Christian	DEU	78	*Oberhausen	M30	57	679	0:52:47	0:52:57	11,4	5,17
582	793	Esser, Stefan	DEU	66	TV Witzhelden	M40	102	680	0:52:48	0:53:23	11,4	5,17
583	1015	Scheuker, Michael	DEU	69	Scheukerbau.de	M40	103	681	0:52:48	0:52:57	11,4	5,17
584	857	Windelschmidt, Tobias	DEU	67	*Oberhausen	M40	104	682	0:52:48	0:52:58	11,4	5,17
585	707	Seeland, Thomas	DEU	69	*Leichlingen	M40	105	684	0:52:49	0:53:07	11,4	5,17
586	736	Gold, Christoph	DEU	57	*Solingen	M50	64	685	0:52:56	0:53:07	11,3	5,18
587	1000	Leyendecker, Marcel	DEU	68	Dynamit Nobel	M40	106	687	0:53:00	0:53:09	11,3	5,18
588	795	Pott, Dirk	DEU	63	Fanprojekt Leverkusen	M45	126	688	0:53:10	0:53:17	11,3	5,19
589	862	Calaminus, Robert	DEU	95	*Krefeld	MJugB	14	689	0:53:10	0:53:21	11,3	5,19
590	543	Bea, Marcel	DEU	73	Laufftreff Radio Leverkusen	M35	71	690	0:53:15	0:53:39	11,3	5,20
591	786	Piechocki, Walter	DEU	34	LG Alt-Hamborn	M75	2	693	0:53:18	0:53:30	11,3	5,20
592	764	Pauli, Christian	DEU	64	*Leichlingen	M45	127	695	0:53:21	0:54:00	11,2	5,20
593	548	Johanshon, Hans-Dieter	DEU	55	HSV Troisdorf	M55	30	696	0:53:24	0:53:25	11,2	5,20
594	701	Haarhaus, Uwe	DEU	62	*Wülfrath	M45	128	699	0:53:27	0:53:39	11,2	5,21
595	779	Riehl, Ralf	DEU	59	SV Bayer Wuppertal	M50	65	700	0:53:27	0:53:39	11,2	5,21
596	676	Sauerland, Klaus	DEU	55	LG Tierheim Köln Dellbrück	M55	31	701	0:53:27	0:53:42	11,2	5,21
597	812	Dalheimer, Jürgen	DEU	48	Düsseldorfer TV	M60	18	702	0:53:29	0:53:43	11,2	5,21
598	892	Manthey, Alexander	DEU	56	TSV Bayer 04 Breitensport	M50	66	706	0:53:35	0:53:44	11,2	5,22
599	752	Lövenich, Michael	DEU	66	FC Deutsche Post NLB Köln	M40	107	707	0:53:40	0:54:09	11,2	5,22
600	698	Hildebrandt, Olaf	DEU	56	TV Witzhelden	M50	67	708	0:53:41	0:53:54	11,2	5,22
601	751	Stein, Dieter	DEU	51	TuS Pützchen 05 e.V.	M55	32	709	0:53:43	0:53:54	11,2	5,22
602	840	Jürgen, Kissel	DEU	65	*Köln	M45	129	710	0:53:44	0:54:04	11,2	5,22
603	722	Odendahl, Peter	DEU	58	SC Leverkusen	M50	68	711	0:53:44	0:54:02	11,2	5,22
604	559	Stephan, Jens	DEU	68	Höhenbalance München	M40	108	712	0:53:46	0:53:55	11,2	5,23
605	639	Siegel, Florian	DEU	88	*Köln	MHK	87	714	0:53:48	0:53:54	11,2	5,23

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
606	759	Soborka, Martin	DEU	68	CURRENTA	M40	109	715	0:53:49	0:54:00	11,1	5,23
607	737	Thome, Wolfgang	DEU	64	Fanprojekt Leverkusen	M45	130	716	0:53:55	0:54:03	11,1	5,24
608	573	Brückner, Jörg	DEU	64	TuS 1882 Opladen	M45	131	717	0:53:59	0:54:20	11,1	5,24
609	322	Kahl, Roland	DEU	80	*Leverkusen	M30	58	718	0:54:06	0:54:18	11,1	5,25
610	784	von König, Ludolf	DEU	57	Golfclub Leverkusen	M50	69	719	0:54:10	0:54:22	11,1	5,25
611	808	Brunner, Ulrich	DEU	37	*Köln	M70	5	720	0:54:19	0:54:24	11,0	5,26
612	650	Raden, Stefan	DEU	69	*Hürth	M40	110	721	0:54:22	0:54:26	11,0	5,26
613	834	Miesterfeldt, Norbert	DEU	54	*Gevelsberg	M55	33	722	0:54:22	0:54:40	11,0	5,26
614	580	Lent, Jan	DEU	68	*Köln	M40	111	723	0:54:24	0:54:48	11,0	5,26
615	694	Krämer, Thomas	DEU	63	TuS 1882 Opladen	M45	132	724	0:54:25	0:54:41	11,0	5,27
616	709	Pruß, Thomas	DEU	61	Colognerunners	M45	133	725	0:54:26	0:54:47	11,0	5,27
617	939	Rittmeyer, Gerhard	DEU	39	*Köln	M70	6	726	0:54:30	0:54:35	11,0	5,27
618	847	Volk, Dr. Gerrit	DEU	58	*Köln	M50	70	727	0:54:32	0:54:44	11,0	5,27
619	563	Mamouly, Harun	DEU	61	TuS 1882 Opladen	M45	134	728	0:54:34	0:54:44	11,0	5,27
620	800	Fredrich, Wolfgang	DEU	64	Gammelige Socken	M45	135	731	0:54:40	0:54:46	11,0	5,28
621	954	Hertel, Ralf	DEU	65	*Juechen-Gierath	M45	136	732	0:54:42	0:55:08	11,0	5,28
622	616	Bellefontaine, Dirk	DEU	63	Bayer Business Services	M45	137	733	0:54:44	0:54:51	11,0	5,28
623	967	Hoyer, Remo	DEU	88	*Leverkusen	MHK	88	734	0:54:44	0:55:00	11,0	5,28
624	872	Ciuppek, Thomas	DEU	81	Degussa Bank	MHK	89	737	0:54:53	0:55:14	10,9	5,29
625	680	Walpert, Jens	DEU	66	Laufteam Tischlerei Walpert	M40	112	738	0:54:56	0:55:06	10,9	5,30
626	588	Winter, Frank	DEU	67	*Leverkusen	M40	113	740	0:55:03	0:55:34	10,9	5,30
627	756	Vidal, Miguel	DEU	63	*Köln	M45	138	741	0:55:04	0:55:27	10,9	5,30
628	703	Suttrop, Björn	DEU	77	*Nettetal	M30	59	746	0:55:15	0:55:42	10,9	5,32
629	822	Bigalke, Uwe	DEU	59	TV Witzhelden	M50	71	747	0:55:16	0:55:16	10,9	5,32
630	689	Leismann, Manfred	DEU	47	TV Witzhelden	M60	19	749	0:55:19	0:55:33	10,8	5,32
631	760	Holtermann, Daniel	DEU	78	*Düsseldorf	M30	60	750	0:55:20	0:55:25	10,8	5,32
632	823	Bösken, Frank	DEU	59	IG-BCE Leverkusen	M50	72	751	0:55:21	0:55:39	10,8	5,32
633	570	Becker, Dr. Arno	DEU	58	*Odenthal	M50	73	752	0:55:22	0:55:47	10,8	5,32
634	542	Grzyb, Zbigniew	DEU	55	TSV Bayer 04 Leverkusen	M55	34	755	0:55:30	0:55:49	10,8	5,33
635	593	Gramer, Jörg	DEU	76	Bayer-Giants-Supporters-Club	M30	61	756	0:55:30	0:55:59	10,8	5,33
636	642	Klaus, Alexander	DEU	82	Schnell & schön aus Hilden	MHK	90	758	0:55:35	0:55:46	10,8	5,34
637	925	Rathsack, Andreas	DEU	68	KVP GmbH, Kiel	M40	114	760	0:55:42	0:55:57	10,8	5,34
638	626	Alemanni, Carmine	DEU	55	Gehörlosen GSV Wuppertal	M55	35	761	0:55:45	0:55:55	10,8	5,35
639	850	Hill, Karsten	DEU	70	*Aschaffenburg	M40	115	763	0:55:53	0:56:15	10,7	5,35
640	692	Schmidt-Fries, Ulrich	DEU	60	TSV Bayer 04 Leverkusen	M50	74	765	0:55:56	0:56:11	10,7	5,36
641	1012	Eppert, Tim	DEU	80	*Leverkusen	M30	62	766	0:55:59	0:56:22	10,7	5,36
642	582	Ebbesmeier, Andreas	DEU	65	*Köln	M45	139	767	0:56:01	0:56:07	10,7	5,36
643	691	Schlicht, Michael	DEU	63	TV Witzhelden	M45	140	768	0:56:08	0:56:22	10,7	5,37
644	684	Scheiberle, Jürgen	DEU	57	*Monheim	M50	75	770	0:56:11	0:56:13	10,7	5,37
645	841	Wantulla, Dr. Alfred	DEU	56	TV Niederseßmar	M50	76	771	0:56:13	0:56:29	10,7	5,37
646	535	von der Höh, Thorsten	DEU	68	*Bochum	M40	116	776	0:56:40	0:56:56	10,6	5,40
647	623	Cakmanus, Ismail	DEU	65	SVS-AH	M45	141	777	0:56:41	0:56:42	10,6	5,40
648	600	Braun, Jürgen	DEU	60	*Bergisch Gladbach	M50	77	778	0:56:41	0:56:51	10,6	5,40
649	534	Götte, Roland	DEU	61	LC Weilerswist	M45	142	780	0:56:47	0:56:54	10,6	5,41
650	879	Sobotta, Jürgen	DEU	61	HSV Dormagen-Süd	M45	143	782	0:56:53	0:56:58	10,5	5,41
651	672	von Hebel, Uwe-Hendrik	DEU	77	Hildener AT	M30	63	783	0:56:53	0:57:09	10,5	5,41
652	678	Kernke, Thorsten	DEU	77	*Leverkusen	M30	64	784	0:56:55	0:57:11	10,5	5,42
653	716	Schiefer, Wolfgang	DEU	49	*Leverkusen	M60	20	785	0:56:56	0:57:19	10,5	5,42
654	749	Rieks, Hans-Joachim	DEU	55	Bayer Real Estate GmbH	M55	36	786	0:57:07	0:57:22	10,5	5,43
655	952	Bubik, Henryk	DEU	85	*Velbert	MHK	91	787	0:57:18	0:57:25	10,5	5,44
656	828	Sztrajt, Thomas	DEU	79	*Bornheim	M30	65	789	0:57:21	0:57:33	10,5	5,44
657	667	Deiters, Lothar	DEU	34	GSV Köln-Porz	M75	3	790	0:57:21	0:57:30	10,5	5,44
658	628	Weber, Thomas	DEU	71	Gesellschaft Erholung	M35	72	792	0:57:23	0:57:29	10,5	5,44
659	594	Langbein, Wolfgang	DEU	78	Farang Mu Sul Köln	M30	66	794	0:57:35	0:57:42	10,4	5,46
660	867	Rademacher, Heinrich	DEU	46	*Velbert	M60	21	796	0:57:41	0:58:14	10,4	5,46

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
661	649	Koop, Detlef	DEU	56 *Hückeswagen	M50	78	797	0:57:44	0:57:57	10,4	5,46
662	743	Deuringer, Peter	DEU	63 *Köln	M45	144	798	0:57:44	0:58:06	10,4	5,46
663	780	Strüver, Dr. Werner	DEU	49 *Leverkusen	M60	22	799	0:57:52	0:58:08	10,4	5,47
664	723	Rheims, Dr. Holger	DEU	67 TSV Bayer 04 Leverkusen	M40	117	800	0:57:52	0:57:56	10,4	5,47
665	888	Hiebert, Eckard	DEU	50 TSV Bayer 04 Breitensport	M60	23	801	0:57:53	0:58:14	10,4	5,47
666	753	Cakmanus, Faruk	TUR	88 Galatasaray Istanbul	MHK	92	802	0:57:54	0:57:55	10,4	5,47
667	725	Apel, Georg	DEU	78 *Leverkusen	M30	67	804	0:58:01	0:58:37	10,3	5,48
668	906	Prison, Franz	DEU	40 *Leverkusen	M70	7	805	0:58:05	0:58:21	10,3	5,49
669	342	Grube, Daniel	DEU	80 *Leverkusen	M30	68	807	0:58:17	0:58:21	10,3	5,50
670	662	Schlösser, Markus	DEU	77 LG Tierheim Köln Dellbrück	M30	69	809	0:58:21	0:58:35	10,3	5,50
671	875	Bauer, Peter	DEU	63 Degussa Bank	M45	145	810	0:58:24	0:58:45	10,3	5,50
672	654	Trapphagen, Dirk	DEU	60 *Leverkusen	M50	79	813	0:58:35	0:58:57	10,2	5,52
673	705	Netzer, Jürgen	DEU	62 *Burscheid	M45	146	814	0:58:38	0:58:50	10,2	5,52
674	833	Busch, Wilfried	DEU	70 *Leichlingen	M40	118	815	0:58:46	0:59:03	10,2	5,53
675	829	Linder, Bernd	DEU	57 *Düsseldorf	M50	80	816	0:58:55	0:59:07	10,2	5,54
676	660	Herrando Benito, Javier	ESP	81 HR//direct	MHK	93	817	0:58:58	0:59:07	10,2	5,54
677	602	Polich, Martin	DEU	77 *Köln	M30	70	819	0:59:15	0:59:24	10,1	5,56
678	561	Friedmann, Werner	DEU	68 *Köln	M40	119	820	0:59:18	0:59:41	10,1	5,56
679	638	Rath, Stefan	DEU	68 IronLinda	M40	120	822	0:59:28	0:59:58	10,1	5,57
680	917	Grave, Reinhard	DEU	51 TV Witzhelden	M55	37	824	0:59:41	0:59:52	10,1	5,58
681	865	Kehrer, Joachim	DEU	57 CURRENTA	M50	81	825	0:59:44	1:00:04	10,0	5,58
682	1003	Bolz, Frank	DEU	79	M30	71	826	0:59:54	1:00:17	10,0	5,59
683	605	Kügler, Sebastian	DEU	86 *Langenfeld	MHK	94	829	0:59:56	1:00:11	10,0	6,00
684	653	Schönemann, Marco	DEU	74 *Düsseldorf	M35	73	833	1:00:14	1:00:33	10,0	6,01
685	718	Ibens, Wolfgang	DEU	58 CURRENTA	M50	82	834	1:00:35	1:00:55	9,9	6,04
686	999	Jörendt, Siegfried	DEU	38 TSV Bayer 04 Leverkusen	M70	8	835	1:00:39	1:00:55	9,9	6,04
687	781	Kerkow, Detlev	DEU	63 LT Düsseldorf-Süd	M45	147	837	1:00:57	1:01:11	9,8	6,06
688	989	Grebe, Sebastian	DEU	82 *Leverkusen	MHK	95	838	1:00:58	1:01:21	9,8	6,06
689	555	Sander, Michael	DEU	77 LANXESS Tri Team	M30	72	840	1:01:06	1:01:25	9,8	6,07
690	1011	Sturm, René	DEU	74 *Wuppertal	M35	74	841	1:01:10	1:01:32	9,8	6,07
691	606	Bammer, Dr. Susanne	DEU	67 *Solingen	M40	121	842	1:01:19	1:01:41	9,8	6,08
692	998	Wupperfeld-Koobs, Markus	DEU	71 *Leverkusen	M35	75	843	1:01:23	1:01:31	9,8	6,08
693	921	Scherließ, Dr. Holger	DEU	74 KVP GmbH, Kiel	M35	76	847	1:01:38	1:01:54	9,7	6,10
694	724	Bier, Dr. Axel	DEU	60 *Leverkusen	M50	83	849	1:01:57	1:02:22	9,7	6,12
695	763	Senftleben, David	DEU	81 *Köln	MHK	96	850	1:02:02	1:02:19	9,7	6,12
696	910	Hennes, Horst	DEU	49 LTD Köln-Dellbrück	M60	24	851	1:02:07	1:02:34	9,7	6,13
697	894	Varutti, Michael	DEU	64 TSV Bayer 04 Breitensport	M45	148	852	1:02:39	1:02:59	9,6	6,16
698	227	Bernschein, Werner	DEU	63 Lauftreff Spich	M45	149	853	1:02:47	1:02:59	9,6	6,17
699	568	Kemmer, Ralf	DEU	68 Kronos Aktiv	M40	122	855	1:02:49	1:03:15	9,5	6,17
700	1026	Müller-Lorey, Oliver	DEU	91 *Düsseldorf	MJugA	8	856	1:02:53	1:03:17	9,5	6,17
701	851	Munk, Bernhard	DEU	58 *Leverkusen	M50	84	857	1:03:14	1:03:19	9,5	6,19
702	465	Saldow, Christian	DEU	75 *Düsseldorf	M35	77	859	1:03:42	1:03:42	9,4	6,22
703	1020	Stange, Dirk	DEU	64 Sonntagsläufer	M45	150	860	1:04:05	1:04:27	9,4	6,25
704	670	Templin, Florian-Christoph	DEU	61 TV Wattenscheid 01	M45	151	861	1:04:50	1:04:56	9,3	6,29
705	668	Weber, Josef	DEU	43 Gesellschaft Erholung	M65	7	862	1:04:59	1:05:15	9,2	6,30
706	898	Prinz, Andreas	DEU	71 AVEA	M35	78	863	1:05:01	1:05:18	9,2	6,30
707	902	Dichanz, Klaus	DEU	58 TSV LA	M50	85	867	1:05:35	1:05:43	9,1	6,34
708	738	Bartel, Günter	DEU	44 TV Blecher	M65	8	872	1:07:30	1:07:44	8,9	6,45
709	739	Krahl, Holger	DEU	76 TV Blecher	M30	73	873	1:07:30	1:07:44	8,9	6,45
710	609	Folge, Siegfried	DEU	36 SG Langenfeld	M70	9	876	1:08:25	1:08:28	8,8	6,51

Männer did not finish

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
0	977	Billotin, Stephan	DEU	67 TSV Bayer 04 Leverkusen	M40	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	720	Brandt, Detlev	DEU	62 LT Dauerlauf	M45	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00

10 km Lauf

Gesamtliste

Männer did not finish

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
0	33	Deinet, Lars	DEU	77 *Solingen	M30	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	57	Derksen, Andreas	DEU	74 Non Stop Ultra	M35	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	765	Dubinsky, Frank	DEU	63 WSV Blau-Weiß Rheidt	M45	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	103	Eysel, Maximilian	DEU	80 USC Bochum	M30	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	596	Gatzen, Stefan	DEU	84 *Leverkusen	MHK	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	1070	Kufner, Marco	DEU	75 Feuerhasen	M35	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	224	Lipinski, Simon	DEU	89 ASV Duisburg	MHK	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	152	Nawrocki, Philipp	DEU	77 Aachener TG	M30	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	158	Pietsch, Gero	DEU	92 Aachener TG	MJugA	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	980	Rohn, Johann	DEU	95 LG ASV DSHS Köln	MJugB	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	1072	Ruuskanen, Roofe	DEU	95 TSV Bayer 04 Leverkusen	MJugB	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	827	Schwandrau, Rolf	DEU	50 *Remscheid	M60	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	149	Simons, Guido	DEU	63 SSG Königswinter	M45	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	523	Talon, Jean Pierre	BEL	51 Team Dolorgiet	M55	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00

Männer disqualified

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Grund	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
0	758	Calaminus, Dr. Wolfgang	DEU	56 unplausibel	M50	0	0	0:30:52	0:31:03	19,4	3,05

10 km Lauf

Gesamtliste

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
1	81	Lokar, Claudia	DEU	64	SuS Olfen	W45	1	76	0:35:11	0:35:12	17,0	3,31
2	193	Bühler, Sigrid	DEU	76	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	W30	1	84	0:35:27	0:35:28	16,9	3,33
3	3	Maack, Petra	DEU	64	LAV Bayer UE/DO	W45	2	97	0:35:56	0:35:58	16,7	3,36
4	201	Viebahn, Christel	DEU	76	TV Refrath	W30	2	104	0:36:07	0:36:12	16,6	3,37
5	212	Walloch, Christina	DEU	80	TV Waldstrasse	W30	3	120	0:36:32	0:36:36	16,4	3,39
6	216	Weniger, Julia	DEU	89	TG Viktoria Augsburg	WHK	1	145	0:37:10	0:37:11	16,1	3,43
7	194	Schäpers, Silke	DEU	70	TV Refrath	W40	1	166	0:37:45	0:37:52	15,9	3,47
8	31	Buch, Thurid	DEU	71	Alfterer SC	W35	1	172	0:37:53	0:37:58	15,8	3,47
9	362	Görtz, Beate	DEU	69	ASV Köln Triathlon	W40	2	179	0:38:06	0:38:11	15,7	3,49
10	67	Pesch, Tanja	DEU	77	TuS Kreuzweingarten-Rheder	W30	4	200	0:38:46	0:38:52	15,5	3,53
11	371	Mandt, Kristina	DEU	84	ASV Köln Triathlon	WHK	2	212	0:39:24	0:39:27	15,2	3,56
12	239	Hooß, Tanja	DEU	67	LTF Marpingen	W40	3	218	0:39:33	0:39:35	15,2	3,57
13	519	Koopmann, Nina	DEU	81	ASV Duisburg	WHK	3	237	0:39:54	0:39:58	15,0	3,59
14	504	Zündorf, Sigrid	DEU	65	TV Refrath	W45	3	254	0:40:34	0:40:39	14,8	4,03
15	330	Würges, Kerstin	DEU	81	ASV Köln Triathlon	WHK	4	255	0:40:35	0:40:39	14,8	4,04
16	200	Stöcker, Kathrin	DEU	67	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	W40	4	261	0:40:46	0:40:52	14,7	4,05
17	427	Oetz, Ulrike	DEU	69	TuS Rot-Weiß Koblenz	W40	5	262	0:40:52	0:41:04	14,7	4,05
18	460	Berenfeld, Irina	DEU	73	LG ASV DSHS Köln	W35	2	271	0:41:20	0:41:24	14,5	4,08
19	520	Krallmann-Brüll, Petra	DEU	67	ASV Duisburg	W40	6	277	0:41:29	0:41:32	14,5	4,09
20	1027	Sieven, Inga	DEU	81	Alemnnia Aachen	WHK	5	280	0:41:32	0:41:36	14,4	4,09
21	474	Havertz-Röhlich, Irene	DEU	66	Dürener TV	W40	7	285	0:41:38	0:41:41	14,4	4,10
22	486	Gippert, Monika	DEU	61	TV Herkenrath	W45	4	293	0:41:59	0:42:01	14,3	4,12
23	234	Stainforth, Rebekah	DEU	80	ASV Duisburg	W30	5	299	0:42:21	0:42:25	14,2	4,14
24	467	Rademacher, Ina	DEU	88	SG Wenden	WHK	6	301	0:42:23	0:42:26	14,2	4,14
25	282	Quincke, Anja	DEU	75	Marathon-Club Menden	W35	3	308	0:42:32	0:42:37	14,1	4,15
26	1054	Burghaus, Gudrun	DEU	64	SG Wenden	W45	5	310	0:42:33	0:42:38	14,1	4,15
27	468	Bröcher, Stefanie	DEU	86	SG Wenden	WHK	7	313	0:42:36	0:42:40	14,1	4,16
28	466	Hempelmann, Sabine	DEU	58	SV Brackwede	W50	1	325	0:42:50	0:43:00	14,0	4,17
29	482	Schmitt, Laura	DEU	93	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	WJugB	1	327	0:42:54	0:43:02	14,0	4,17
30	413	Vanderlick, Fabienne	BEL	86	Alemannia Aachen	WHK	8	329	0:43:00	0:43:05	13,9	4,18
31	387	Raabe, Inge	DEU	64	DUV	W45	6	334	0:43:07	0:43:16	13,9	4,19
32	503	Zarl, Eliza	POL	70	TV Refrath	W40	8	337	0:43:10	0:43:13	13,9	4,19
33	487	Basinski, Yvonne	DEU	72	TV Refrath	W35	4	341	0:43:16	0:43:21	13,9	4,20
34	257	Kronenberg, Conny	DEU	54	LCK Ronsdorf	W55	1	342	0:43:18	0:43:22	13,9	4,20
35	497	Meuser, Karin	DEU	66	TV Refrath	W40	9	348	0:43:26	0:43:28	13,8	4,21
36	509	Hollendung, Katrin	DEU	88	1. TriClub Paderborn	WHK	9	384	0:44:30	0:44:38	13,5	4,27
37	416	Cordes, Ulla	DEU	60	LG Südsauerland	W50	2	389	0:44:36	0:44:40	13,4	4,28
38	946	Dethmann, Ingrid	DEU	66	*Leverkusen	W40	10	397	0:44:46	0:44:48	13,4	4,29
39	346	von Saucken, Alexa	DEU	69	Solinger LC	W40	11	405	0:45:01	0:45:08	13,3	4,30
40	320	Beulen, Silke	DEU	76	ART Düsseldorf	W30	6	407	0:45:04	0:45:13	13,3	4,30
41	381	Fulga, Daniela-Luana	DEU	68	*Moers	W40	12	409	0:45:08	0:45:17	13,3	4,31
42	293	Scheffler, Christa	DEU	66	*Wachtberg	W40	13	413	0:45:18	0:45:24	13,2	4,32
43	480	Antoniou, Stephanie	DEU	70	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	W40	14	419	0:45:38	0:45:46	13,1	4,34
44	1061	Brutzer, Birgit	DEU	59	Ski Club Olpe	W50	3	423	0:45:41	0:45:52	13,1	4,34
45	443	Neumann, Bianca	DEU	73	Anlauf Siegen	W35	5	426	0:45:44	0:45:53	13,1	4,34
46	479	Schneider, Heide	DEU	69	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	W40	15	436	0:45:58	0:46:06	13,0	4,36
47	775	Kik, Kikikotta	DEU	74	TSV Bayer 04 Leverkusen	W35	6	442	0:46:07	0:46:11	13,0	4,37
48	918	Lühr, Heike	DEU	66	TV Witzhelden	W40	16	444	0:46:12	0:46:18	13,0	4,37
49	406	Gansen, Vera	DEU	69	*Gummersbach	W40	17	459	0:46:32	0:47:09	12,9	4,39
50	385	Lenz, Astrid	DEU	72	ASV Köln	W35	7	465	0:46:43	0:46:56	12,8	4,40
51	436	Kremer, Andrea-Anne	DEU	64	Osterather TV	W45	7	482	0:47:05	0:47:10	12,7	4,43
52	852	Oppermann, Andrea	DEU	76	Tri Club Wuppertal	W30	7	491	0:47:23	0:47:23	12,7	4,44
53	990	Vidal, Mariana	DEU	67	*Köln	W40	18	497	0:47:31	0:47:41	12,6	4,45
54	683	Scheiberle, Gabi	DEU	59	*Monheim	W50	4	505	0:47:45	0:47:46	12,6	4,47
55	993	Baehr, Jutta	DEU	54	*Wermelskirchen	W55	2	507	0:47:51	0:47:53	12,5	4,47

10 km Lauf

Gesamtliste

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
56	748	Wolf, Sandra	DEU	85	*Düsseldorf	WHK	10	509	0:47:54	0:47:57	12,5	4,47
57	498	Meyer, Joanna	DEU	72	TV Refrath	W35	8	514	0:47:59	0:48:08	12,5	4,48
58	700	Grün, Vanessa	DEU	72	*Leverkusen	W35	9	517	0:48:06	0:48:12	12,5	4,49
59	449	Hellmich, Isabel	DEU	93	Solinger LC	WJugB	2	518	0:48:07	0:48:14	12,5	4,49
60	733	Meier, Martina	DEU	61	Osterather TV	W45	8	529	0:48:24	0:48:27	12,4	4,50
61	798	Müller, Kerstin	DEU	76	Lauftreff R(h)einknaller	W30	8	534	0:48:37	0:48:44	12,3	4,52
62	450	Schüttler, Franziska	DEU	93	Solinger LC	WJugB	3	542	0:48:53	0:49:00	12,3	4,53
63	419	Knörzer, Diana	DEU	61	*Hagen	W45	9	545	0:48:56	0:49:06	12,3	4,54
64	699	Knigge, Margret	DEU	56	TV Witzhelden	W50	5	555	0:49:19	0:49:22	12,2	4,56
65	1019	Folgmann, Ramona	DEU	89	SFD 75 Düsseldorf	WHK	11	559	0:49:23	0:49:25	12,1	4,56
66	815	Folgmann, Heike	DEU	55	LG Monheim Baumberg	W55	3	560	0:49:23	0:49:26	12,1	4,56
67	969	Niewerth, Petra	DEU	63	TuS Köln rrh.	W45	10	568	0:49:39	0:49:46	12,1	4,58
68	462	Krüger, Nicole	DEU	82	TRIAS Flensburg	WHK	12	569	0:49:39	0:49:39	12,1	4,58
69	809	Henschek, Katharina	DEU	52	Dauerlaufschule Köln	W55	4	577	0:49:52	0:50:04	12,0	4,59
70	528	Mühlfort, Christiane	DEU	59	TSV Bayer 04 Leverkusen	W50	6	583	0:50:08	0:50:10	12,0	5,01
71	766	Engels, Susann	DEU	75	WSV Blau-Weiß Rheidt	W35	10	584	0:50:12	0:50:19	12,0	5,01
72	663	Mader, Iris	DEU	68	LT Düsseldorf-Süd	W40	19	586	0:50:13	0:50:23	11,9	5,01
73	512	Bilo, Sandra	DEU	76	ASV Duisburg	W30	9	589	0:50:16	0:50:20	11,9	5,02
74	464	Ruske, Franziska	DEU	72	Bayer-Vital	W35	11	590	0:50:16	0:50:22	11,9	5,02
75	853	Kochanek, Marlene	DEU	65	TuS 1882 Opladen	W45	11	593	0:50:19	0:50:25	11,9	5,02
76	762	Nowak, Marianne	DEU	57	HR//direct	W50	7	597	0:50:22	0:50:23	11,9	5,02
77	767	Hübl, Heike	DEU	62	TuS 1882 Opladen	W45	12	598	0:50:23	0:50:29	11,9	5,02
78	697	Körner, Beatrix	DEU	63	*Rösrath	W45	13	608	0:50:37	0:50:41	11,9	5,04
79	883	Forlizzi, Gabriela	DEU	76	Bayer Direkt Spain	W30	10	615	0:50:56	0:50:58	11,8	5,06
80	567	Quadbeck, Dorothea	DEU	44	Osterather TV	W65	1	618	0:51:03	0:51:05	11,8	5,06
81	721	Beyer, Birgit	DEU	61	LT Dauerlauf	W45	14	620	0:51:09	0:51:16	11,7	5,07
82	688	Bischoff, Carina	DEU	79	TV Witzhelden	W30	11	623	0:51:13	0:51:27	11,7	5,07
83	837	Bläser, Jennifer	DEU	81	SV AXA Köln	WHK	13	629	0:51:22	0:51:35	11,7	5,08
84	838	Feige, Claudia	DEU	72	SV AXA Köln	W35	12	631	0:51:24	0:51:37	11,7	5,08
85	860	Gahlmann, Sandra	DEU	88	*Wülfrath	WHK	14	632	0:51:26	0:51:35	11,7	5,09
86	778	Caspers, Alexandra	DEU	72	*Bonn	W35	13	635	0:51:29	0:51:40	11,7	5,09
87	845	Fischer, Sabine	DEU	61	ASV Köln	W45	15	637	0:51:31	0:51:32	11,6	5,09
88	803	Buchheim, Kristin	DEU	76	*Cloppenburg	W30	12	639	0:51:35	0:51:55	11,6	5,10
89	951	Jürgensen, Anja	DEU	77	*Köln	W30	13	643	0:51:44	0:52:01	11,6	5,10
90	826	Mayer, Dr. Beate	DEU	60	*Hürth	W50	8	644	0:51:44	0:51:54	11,6	5,10
91	947	Feller, Michaela	DEU	67	*Leverkusen	W40	20	645	0:51:46	0:52:03	11,6	5,11
92	919	Berndt, Gabi	DEU	61	TV Witzhelden	W45	16	647	0:51:50	0:52:03	11,6	5,11
93	849	Gerhold, Diana	DEU	66	*Fritzlar	W40	21	652	0:52:03	0:52:38	11,5	5,12
94	961	Heeren, Dr. Irina	DEU	82	*Köln	WHK	15	655	0:52:05	0:52:24	11,5	5,13
95	719	Schulte, Christina	DEU	53	LG Gummersbach	W55	5	660	0:52:18	0:52:20	11,5	5,14
96	1023	Schmitz, Karin	DEU	67	*Kürten	W40	22	663	0:52:24	0:52:47	11,4	5,14
97	712	Black, Christine	DEU	67	*Wuppertal	W40	23	664	0:52:25	0:52:35	11,4	5,15
98	965	Wirtz, Ulrike	DEU	64	Lauftreff NTV	W45	17	669	0:52:38	0:52:41	11,4	5,16
99	608	Edinger, Anke	DEU	81	*Leverkusen	WHK	16	683	0:52:49	0:52:58	11,4	5,17
100	771	Hansen, Delia	DEU	82	*Leverkusen	WHK	17	686	0:52:58	0:53:06	11,3	5,18
101	589	Kaden, Svenja	DEU	74	*Köln	W35	14	691	0:53:16	0:53:26	11,3	5,20
102	659	Rubio Juárez, Julia	ESP	76	HR//direct	W30	14	692	0:53:18	0:53:20	11,3	5,20
103	592	Petersen, Manuela	DEU	67	Hab ich den Herd ausgemacht!?	W40	24	694	0:53:21	0:53:32	11,2	5,20
104	549	Peisker, Marianne	DEU	59	*Troisdorf	W50	9	697	0:53:24	0:53:25	11,2	5,20
105	643	Beierlein, Sandra	DEU	74	TV Witzhelden	W35	15	698	0:53:24	0:53:34	11,2	5,20
106	551	Sefzig, Dr. Renate	DEU	58	LT Dünwalder TV	W50	10	703	0:53:29	0:53:40	11,2	5,21
107	789	Borchard, Susanne	DEU	69	BSG Rheinpark	W40	25	704	0:53:32	0:53:43	11,2	5,21
108	869	Heitkamp, Silke	DEU	69	*Leverkusen	W40	26	705	0:53:33	0:53:56	11,2	5,21
109	557	Stephan, Jutta	DEU	76	Höhenbalance München	W30	15	713	0:53:46	0:53:55	11,2	5,23
110	966	Groth, Sophie	DEU	81	*Köln	WHK	18	729	0:54:37	0:54:53	11,0	5,28

10 km Lauf

Gesamtliste

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
111	536	Niehues, Daniela	DEU	60 Radiergummiliga.de	W50	11	730	0:54:39	0:54:47	11,0	5,28
112	690	Nußbaum, Marie-Luise	DEU	60 TV Witzhelden	W50	12	735	0:54:49	0:55:02	10,9	5,29
113	673	Rogalski, Victoria	DEU	81 *Köln	WHK	19	736	0:54:50	0:55:15	10,9	5,29
114	587	Winter, Anita	DEU	72 *Leverkusen	W35	16	739	0:55:02	0:55:34	10,9	5,30
115	1017	Dichanz, Yuko	DEU	68	W40	27	742	0:55:08	0:55:15	10,9	5,31
116	693	Fries, Claudia	DEU	60 TSV Bayer 04 Leverkusen	W50	13	743	0:55:09	0:55:24	10,9	5,31
117	843	Balistreri, Dr. Kerstin	DEU	72 *Leverkusen	W35	17	744	0:55:11	0:55:17	10,9	5,31
118	727	Eisele, Beate	DEU	51 TV Witzhelden	W55	6	745	0:55:13	0:55:26	10,9	5,31
119	816	Marburger, Sabrina	DEU	81 *Köln	WHK	20	748	0:55:17	0:55:40	10,9	5,32
120	814	Hertel, Carlota	DEU	51 LT Dünwalder TV	W55	7	753	0:55:29	0:55:43	10,8	5,33
121	560	Bolz-Friedmann, Carina	DEU	69 *Köln	W40	28	754	0:55:29	0:55:51	10,8	5,33
122	807	Harth, Sabine	DEU	77 *Leverkusen	W30	16	757	0:55:31	0:55:52	10,8	5,33
123	896	Wiesinger, Iris	DEU	66 TSV Bayer 04 Breitensport	W40	29	759	0:55:38	0:55:57	10,8	5,34
124	891	Läßle, Mareike	DEU	81 TSV Bayer 04 Breitensport	WHK	21	762	0:55:46	0:56:05	10,8	5,35
125	912	Topstedt, Birgit	DEU	61 Ohligser Turnverein	W45	18	764	0:55:54	0:56:08	10,7	5,35
126	916	Hesseling, Inge	DEU	56 TV Witzhelden	W50	14	769	0:56:10	0:56:22	10,7	5,37
127	539	Schiefer, Petra	DEU	55 Osterather TV	W55	8	772	0:56:27	0:56:31	10,6	5,39
128	819	Hornig, Heike	DEU	65 TuS 1882 Opladen	W45	19	773	0:56:33	0:56:48	10,6	5,39
129	836	Löwe, Karla	DEU	62 *Bergisch Gladbach	W45	20	774	0:56:34	0:56:59	10,6	5,39
130	997	Petuker, Manuela	DEU	64 *Bergheim	W45	21	775	0:56:35	0:56:59	10,6	5,40
131	599	Braun, Elke	DEU	62 *Bergisch Gladbach	W45	22	779	0:56:42	0:56:51	10,6	5,40
132	855	Munk, Gabriele	DEU	58 *Leverkusen	W50	15	781	0:56:49	0:56:53	10,6	5,41
133	878	Degen, Claudia	DEU	66 HSV Dormagen-Süd	W40	30	788	0:57:20	0:57:25	10,5	5,44
134	665	König, Natascha	DEU	75 *Bergheim	W35	18	791	0:57:22	0:57:38	10,5	5,44
135	655	Oetschmann, Veronika	DEU	60 *Leverkusen	W50	16	793	0:57:28	0:57:42	10,4	5,45
136	661	Schröter, Brigitte	DEU	58 *Leverkusen	W50	17	795	0:57:39	0:57:52	10,4	5,46
137	957	Hess, Renate	DEU	40 LT Düsseldorf-Süd	W70	1	803	0:57:58	0:58:13	10,3	5,48
138	624	Adameck, Claudia	DEU	70 *Leverkusen	W40	31	806	0:58:15	0:58:36	10,3	5,50
139	695	Malendowicz, Paulina	DEU	79 *Wuppertal	W30	17	808	0:58:17	0:58:21	10,3	5,50
140	677	Sauerland, Angela	GBR	57 LG Tierheim Köln Dellbrück	W50	18	811	0:58:28	0:58:43	10,3	5,51
141	615	Odenthal, Ingrid	DEU	57 LG Tierheim Köln Dellbrück	W50	19	812	0:58:29	0:58:43	10,3	5,51
142	614	Schadschneider, Sabine	DEU	69 BSG Rheinpark	W40	32	818	0:59:14	0:59:32	10,1	5,55
143	637	Peckhaus, Linda	DEU	82 IronLinda	WHK	22	821	0:59:26	0:59:56	10,1	5,57
144	636	Zientarra, Eliane	DEU	83 Fanprojekt Leverkusen	WHK	23	823	0:59:34	0:59:41	10,1	5,57
145	603	Kluczny, Martina	DEU	85 *Leverkusen	WHK	24	827	0:59:56	1:00:11	10,0	6,00
146	604	Kirschey, Sabrina	DEU	83 *Leverkusen	WHK	25	828	0:59:56	1:00:11	10,0	6,00
147	893	Schulten, Andrea	DEU	62 TSV Bayer 04 Breitensport	W45	23	830	1:00:00	1:00:19	10,0	6,00
148	576	Stelzmann, Marion	DEU	76 *Leverkusen	W30	18	831	1:00:00	1:00:04	10,0	6,00
149	652	Reddemann, Cornelia	DEU	78 *Dortmund	W30	19	832	1:00:14	1:00:33	10,0	6,01
150	706	Milz, Anke	DEU	64 *Leichlingen	W45	24	836	1:00:43	1:01:01	9,9	6,04
151	682	Koslowski, Sabine	DEU	72 *Jüchen-Gierath	W35	19	839	1:01:03	1:01:29	9,8	6,06
152	948	Freibeuter, Jenny	DEU	85 *Dormagen	WHK	26	844	1:01:27	1:01:28	9,8	6,09
153	802	Müller, Tanja	DEU	75 *Leverkusen	W35	20	845	1:01:29	1:01:48	9,8	6,09
154	619	Klatte, Janis Nathalie	DEU	78 *Leverkusen	W30	20	846	1:01:36	1:01:44	9,7	6,10
155	635	Federle, Silvia	DEU	61 TV Witzhelden	W45	25	848	1:01:41	1:01:55	9,7	6,10
156	831	Babilon, Iris	DEU	64 *Leverkusen	W45	26	854	1:02:47	1:02:56	9,6	6,17
157	1285	Wegmann, Sabine	DEU	57 Bayer Schering Pharma	W50	20	858	1:03:18	1:03:30	9,5	6,20
158	750	Schmitz, Dörthe	DEU	69 *Köln	W40	33	864	1:05:09	1:05:35	9,2	6,31
159	913	Beine, Gisela	DEU	54 BSG Sparkasse Leverkusen	W55	9	865	1:05:12	1:05:32	9,2	6,31
160	889	Konkel, Karin	DEU	57 TSV Bayer 04 Breitensport	W50	21	866	1:05:26	1:05:47	9,2	6,33
161	935	Tennemann, Anke	DEU	65 *Leverkusen	W45	27	868	1:06:10	1:06:16	9,1	6,37
162	932	Kuputz, Ute	DEU	53 KVP GmbH, Kiel	W55	10	869	1:06:26	1:06:45	9,0	6,39
163	930	Brocks, Maren	DEU	68 KVP GmbH, Kiel	W40	34	870	1:06:29	1:06:48	9,0	6,39
164	931	Götze-Dockhorn, Maren	DEU	69 KVP GmbH, Kiel	W40	35	871	1:07:29	1:07:48	8,9	6,45
165	578	Schubert, Heike	DEU	66 *Burscheid	W40	36	874	1:08:20	1:08:31	8,8	6,50

10 km Lauf

Gesamtliste

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
166	575	Becker, Julia	DEU	93 *Praha 5	WJugB	4	875	1:08:20	1:08:31	8,8	6,50
167	945	Ludwig, Susanne	DEU	66 *Leverkusen	W40	37	877	1:08:51	1:09:00	8,7	6,53
168	881	Pankow, Andrea	DEU	72 *Leverkusen	W35	21	878	1:08:53	1:09:02	8,7	6,53
169	890	Krause, Ulrike	DEU	76 TSV Bayer 04 Breitensport	W30	21	879	1:08:58	1:09:19	8,7	6,54
170	225	Krieger, Ingeborg	DEU	50 ASV-LT Kemperdick	W60	1	880	1:09:59	1:10:21	8,6	7,00
171	631	Hahn, Claudia	DEU	71 *Leverkusen	W35	22	881	1:10:01	1:10:19	8,6	7,00

Frauen did not finish

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
0	886	Ciampelli, Irene	DEU	59 TSV Bayer 04 Breitensport	W50	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	26	Jedras, Barbara	POL	70 Tusem Essen	W40	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00
0	674	Landrevie, Laure	FRA	84 HR//direct	WHK	0	0	0:00:00	0:00:00	0,0	0,00